

Утверждено
 Ответственный
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»

14.05.2024

Согласовано:
 Директор МБОУ БУФДЮБС «Светлая»
 Е.А.Н.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Завтрак

Каша овсяная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Матным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86	54-3сс/2022н	37
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,95	4,3	36	241,75	171/2017м	15
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,36
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
Итого за завтрак	550	19,77	16,76	68,50	518,57		87,36

Полдник

Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	22
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2,64
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		32,64
Всего за Вторник	900	25,79	21,95	98,99	801,53		120