

Утверждено  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Короткошко Е.Ю.

01.02.2024

МБОУ «Бубновская СШ»  
 Лариса Николаевна, Директор



Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

**Завтрак**

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/ 54-3сс/2022н	36
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,7	4,8	36,5	208	171/2017м	18
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>20,76</b>	<b>10,56</b>	<b>76,16</b>	<b>489,72</b>		<b>87,36</b>

**Полдник**

Макаронные отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	22,64
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-45гн/ 2022н	10
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>5,14</b>	<b>3,87</b>	<b>55,60</b>	<b>277,25</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>840,00</b>	<b>25,90</b>	<b>14,43</b>	<b>131,76</b>	<b>766,97</b>		<b>120</b>