



Утверждено
 Ответственно
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Жортоножко Е.Ю.

01.03.2024

Составлено:
 Директор ООО БУБОВСКАЯ СШ
 Лариса Николаевна

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017М	20
Тосты "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТК 77-5/ 54-3сс/2022Н	37
Макаронные отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017М	15
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010М	3,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022Н	12
Итого за завтрак	550	19	22	63	528		87,36
Итого за неделю в среднем завтрак	562	18,43	17,33	71,81	518,71		
Полдник							
Блиночки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017М	25,64
чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022Н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		32,64
Всего за Пятницу	900	24,18	33,06	140,80	957,62		120
Итого за неделю в среднем обед	336,00	6,85	7,19	51,38	310,87		