



Составлено:
 Директор МБОУ «Средняя школа Урюпинского муниципального района Волгоградской области»
 Лариса Николаевна

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Жортоножко Е.Ю.

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

Завтрак

Молочная жидкая манная с маслом	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	30
Сахаром	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	18
Сыр порция	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	16
Кофейный напиток с молоком	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Итого за завтрак	540	14,69	17,42	73,82	514,85		87,36

Полдник

Макаронные отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	207,70	54-3г/2022н	20,64
Сек Фруктовый	150	0,75	0	18,46	76,84	289/2017м	12
Итого за Полдник	300	8,65	6,80	47,06	284,54		32,64
Всего за Понедельник	840	23,34	24,22	120,88	799,39		120