



06.03.2024

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Короткошко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

**Завтрак**

Овощи натуральные по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	70/71/2017М	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	39
Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017М	15
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010М	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022Н	10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>20,45</b>	<b>19,64</b>	<b>61,60</b>	<b>504,38</b>		<b>87,36</b>

**Полдник**

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022Н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>890</b>	<b>29,63</b>	<b>28,84</b>	<b>107,74</b>	<b>784,48</b>		<b>120</b>