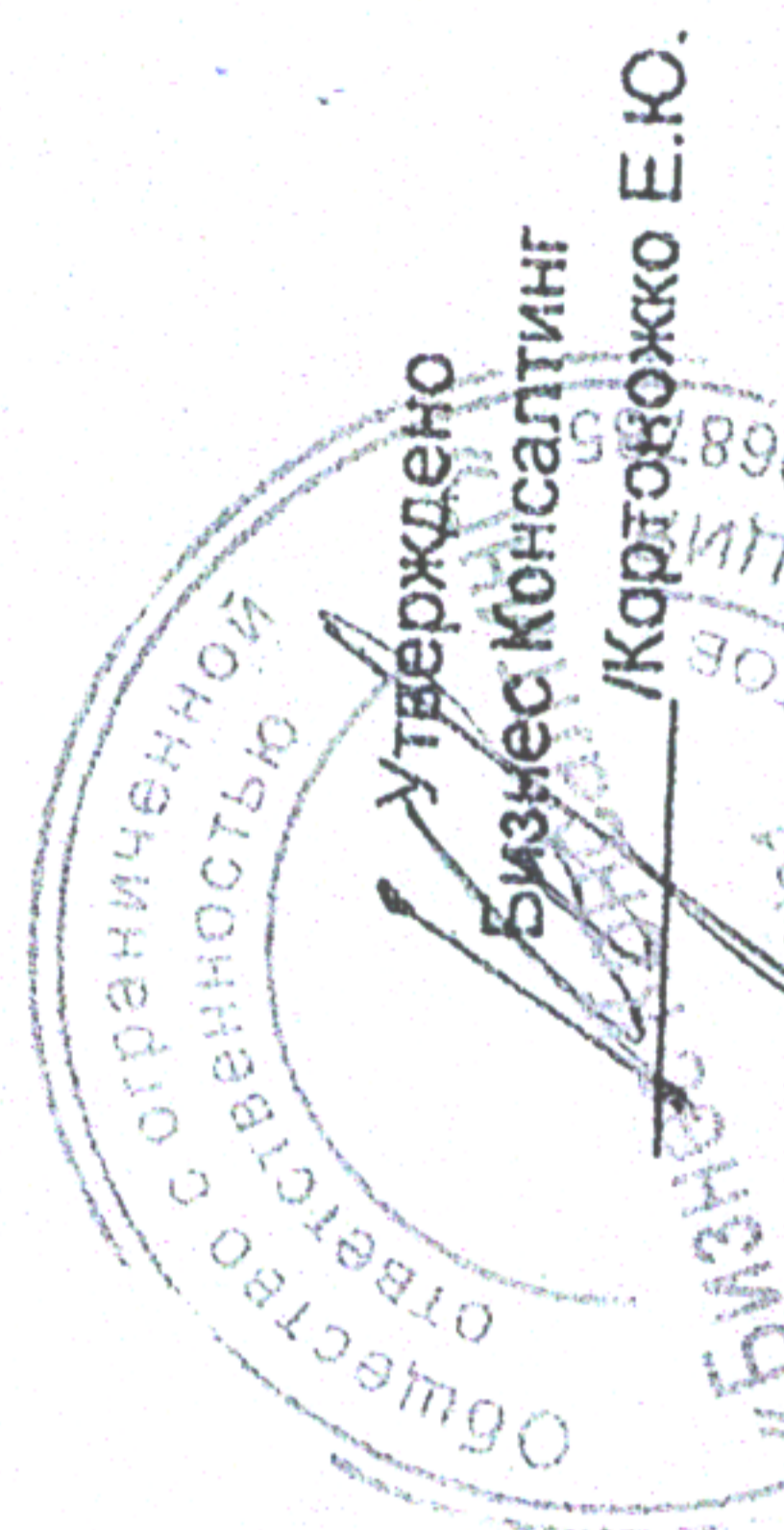


Согласовано:
Директор
Лариса Николаевна

08.11.2023



Утверждено
Бизнес-Консалтинг
Картофожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		блюдо	блюдо	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
368	СУП молочный с макаронными изделиями	36	250	250	250	5,47	5,47	4,75	4,75	17,95	17,95	150,00	150,00	0,11	0,11
701	масло порциями	10	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
377	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
	хлеб пшеничный	5,25	30	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	82,25	590,0	590,0	590,0	9,1	9,1	13,1	13,1	59,3	59,3	404,8	404,8	10,5	10,5
	Итого завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	500	500	15,4-19,23	18-22,6	15,8-19,75	18-23	47-83,33	76,6-95,75	470-587,5	470-587,5	10,5	10,5

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и меню для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и детских дошкольных учреждениях под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ЗРЮПИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тапилина
Лариса Николаевна