

Согласовано:

Директор

*Лариса Николаевна*

09.10.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Наименование блюд	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2	Б	У	Ж	У	ккал	С		
Цена руб	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
вес блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и детских дошкольных учреждениях под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

№ п/п	Наименование блюд	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
54-16к	каша молочная Дружба	7,84	9,22	9,22	39,51	272,00	0,72	0,72	
399	блинчики со стухенным молоком	9,88	4,75	4,75	2,3	91,98	0,74	0,74	
701	хлеб пшеничный	2,31	0,72	0,72	16,02	79,80	0,00	0,00	
338	фрукт свежий (яблоко)	0,40	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	10,00	
376	чай с сахаром	0,07	0,02	0,02	15	60	0,3	0,3	
	Итого	20,5	15,11	15,11	82,83	550,78	11,76	11,76	

Итого: 500

550

18-22,5

15,8-19,75

18-23

67-80,75

76,6-95,75

470-587,5

544-680

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, г.П., Тапилина  
 Лариса Николаевна

09.10.23 12:00 (MSK)

Простая подпись