



10.01.2024

10.01.2024

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Завтрак							
Овощи натуральные по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	70/71/2017М	20
Фрекадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	39
Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017М	15
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010М	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022Н	10
Итого за завтрак	540	20,45	19,64	61,60	504,38		87,36
Полдник							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022Н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		32,64
Всего за Среду	890	29,63	28,84	107,74	784,48		120