

Согласовано:
 директор
 [Подпись]

10.10.2023

Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Кортонджо Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	блюдо	блюдо	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 2

Рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

Завтрак

Код	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			блюдо	блюдо	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
101	консервы закусовые (икра кабачковая)	12	60	100	1,64	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111	0	0
77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	12,1	12,1	12,40	12,40	4,70	4,70	179,00	179,00	0,10	0,10
331	соус сметанный с томатом	3	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
203	макаронны отварные с маслом	15	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
70	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,31	3,08	0,72	1,00	16,02	21,36	79,80	114,40	0,00	0,00
305	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	82,25	560	610	21,82	23,68	21,85	24,01	78,64	89,80	598,62	677,22	0,66	0,66
	Норма завтрака по СанПиН 20/02/2010-15		500	560	15,4-19,23	18-22,6	15,8-19,75	18-23	67-83,73	76,6-95,75	470-587,5	544-680		