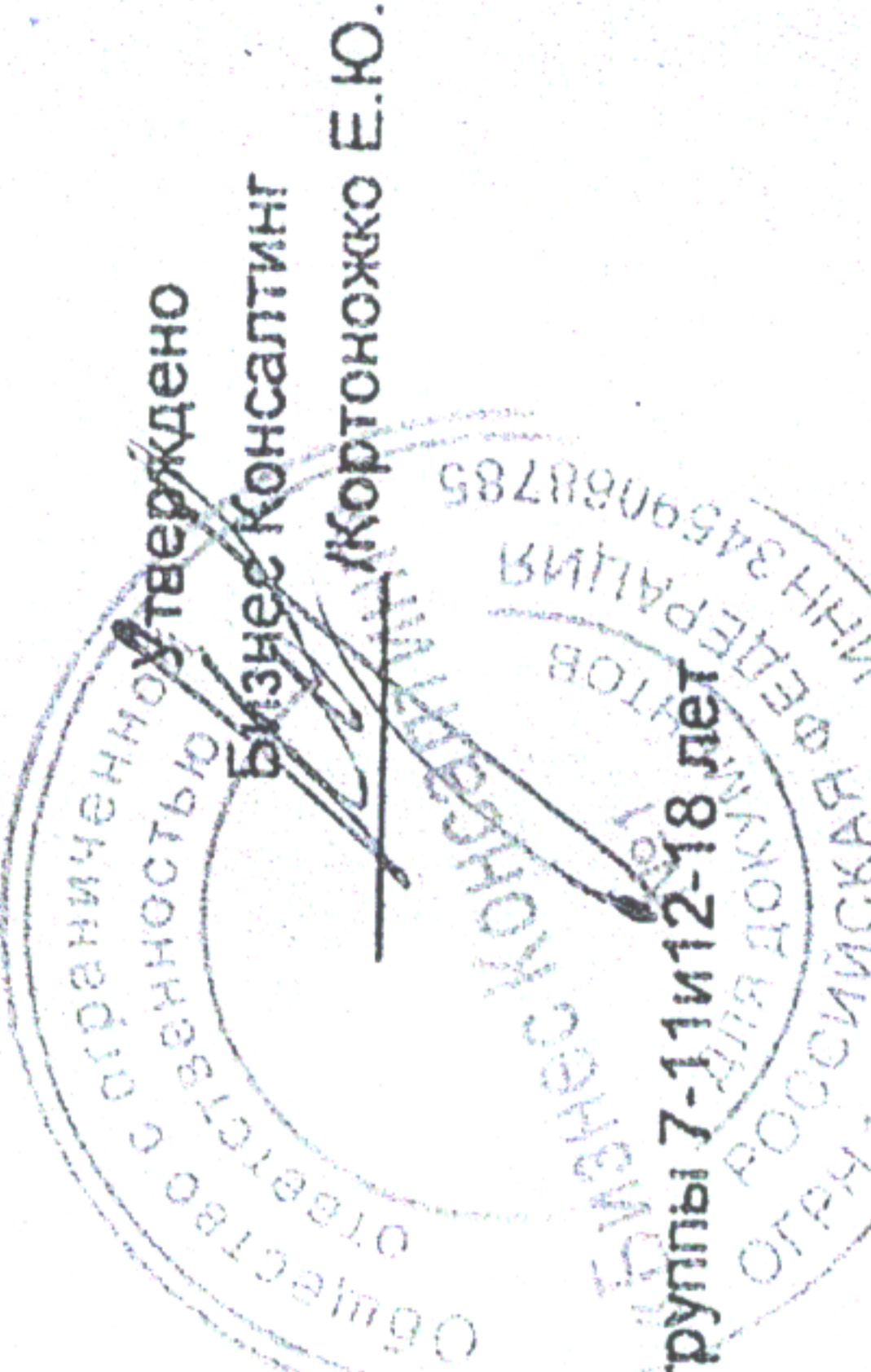


Согласовано:  
директор

*Лариса Николаевна*

10-11.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Вариант 5  
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и детских дошкольных учреждениях под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания. Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

№	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
7	капуста квашеная с растительным маслом	15		60	100	1,02	1,70	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35	
77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30		100	100	10,00	10,00	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35	
331	соус сметанный с томатом	3		20	20	0,3	0,3	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26	
203	макаронны отварные с маслом	13		150	150	5,4	5,4	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00	
701	хлеб пшеничный	5,25		20	30	1,54	2,31	0,48	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00	
377	чай с сахаром и лимоном	16		200	200	0,13	0,13	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
	Итого:	22,25		550,0	600,0	18,4	19,9	22,7	67,5	76,2	548,4	609,3	1,3	1,3	

15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67.83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-650
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------