

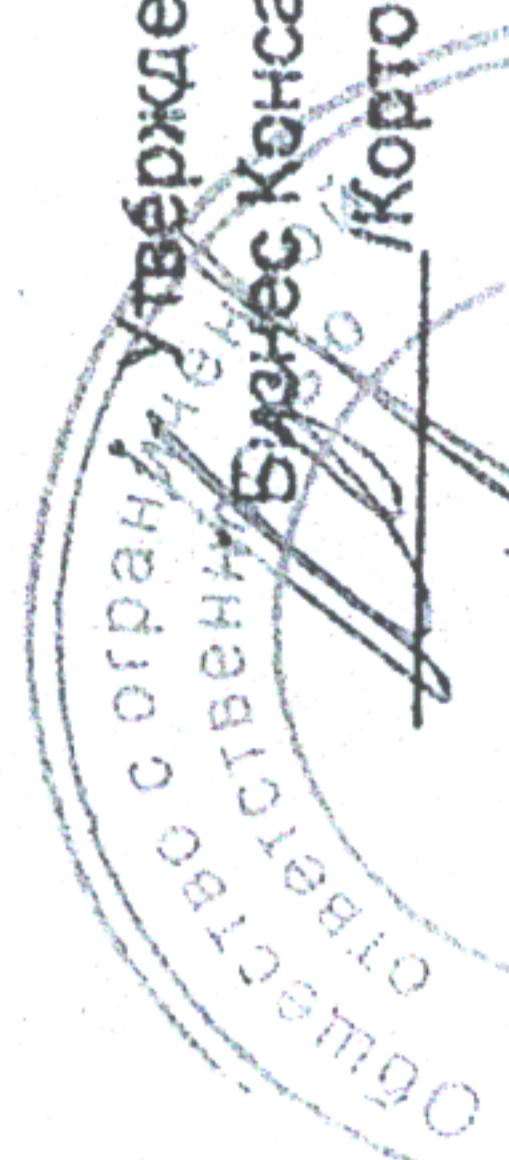
Согласовано:

директор

*Лариса Николаевна*

11.09.2023

Утверждено  
Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/g						Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С
2												

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности розничных продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

Код	Наименование	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
4-16к	каша молочная Дружба	200	200	7,84	7,84	9,22	9,22	39,51	39,51	272,00	272,00
399	блинчики со стухенным молоком	70	70	9,88	9,88	4,75	4,75	2,3	2,3	91,98	91,98
701	хлеб пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80
338	Фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
376	чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
	Итого	600	600	20,5	20,5	15,11	15,11	82,83	82,83	550,78	550,78

Итого: 550,78 руб

15-19-23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470,587,5	544-680
----------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------