



12.01.2024

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	8,30	6,47	37,62	241,90	182/2017м	33
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	14/2017м	15
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00	382/2017м	16
Хлеб пшеничный	40	1,00	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,36
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0	10,00	47,00	338/2017м	20
Итого за завтрак	550	14,57	17,22	86,67	578,30		87,36
Итого за неделю в среднем завтрак	536,00	17,82	17,32	71,21	520,78		

Полдник

Макаронны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	330	5,18	3,80	58,44	288,16		32,64
Всего за Пятницу	880	19,75	21,02	145,11	866,46		120
Итого за неделю в среднем Полдник	336,00	6,86	7,18	51,94	313,06		