

Согласовано:

директор

Лариса Николаевна

Общество с ограниченной ответственностью

Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

13.10.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		блюда	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 5																	
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и рецептурных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и детских дошкольных учреждениях под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А																	
7	капуста квашеная с растительным маслом	15		60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35		
77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30		100	100	10,00	10,00	13,30	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35		
331	соус сметанный с томатом	3		20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26		
203	макаронные отварные с маслом	13		150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00		
701	хлеб пшеничный	5,25		20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00		
377	чай с сахаром и лимоном	16		200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3		
	Итого	22,25		550,0	600,0	18,4	19,9	22,7	24,9	67,5	76,2	548,4	609,3	1,3	1,3		

Завтрак

15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67.83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-660
500	550	500	550				