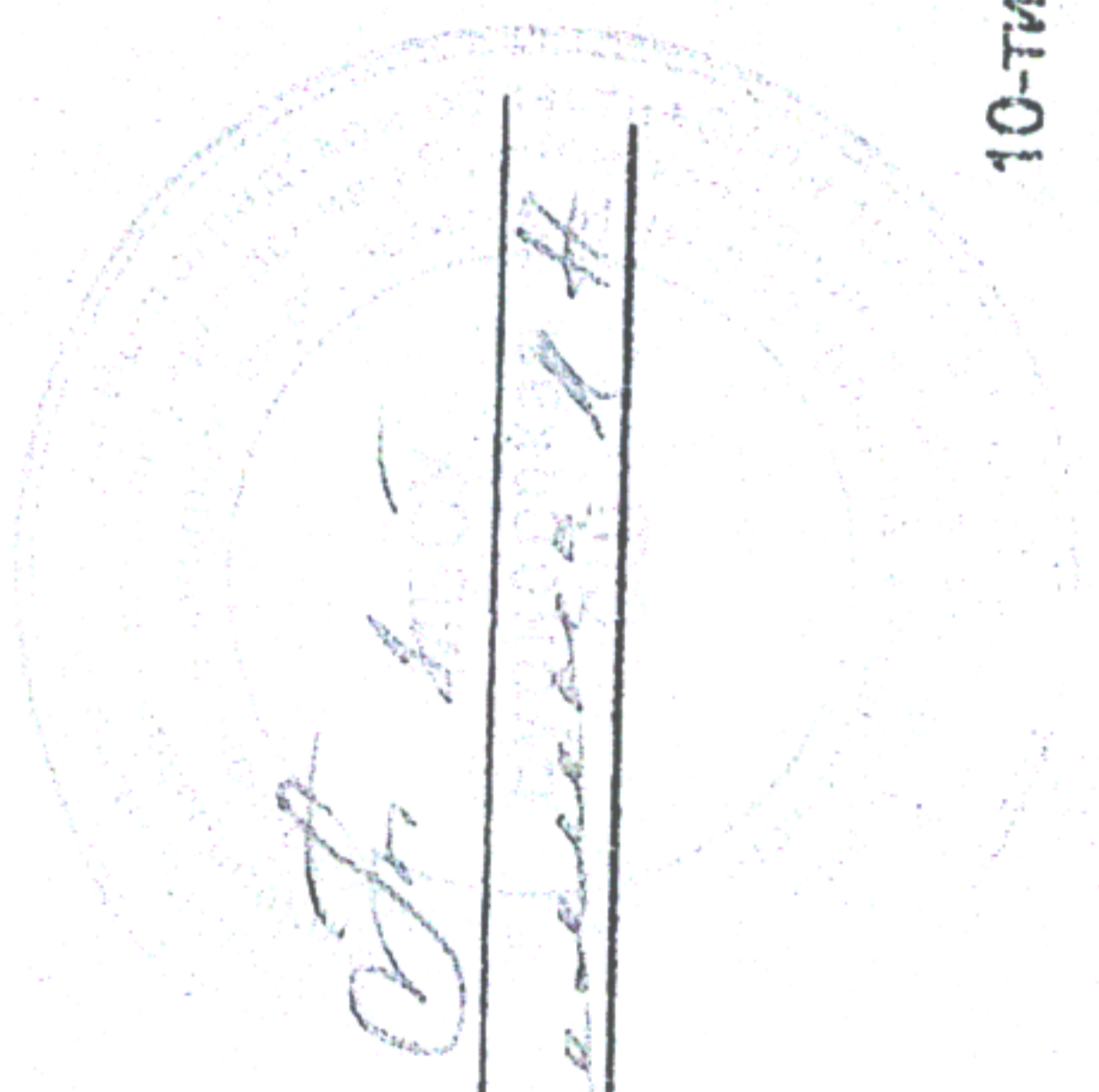


Согласовано:

Директор

Лариса Николаевна



13.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| № п/п | Наименование блюд | Цена руб | | вес блюда | | Пищевые вещества/g | | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------------------|-------------------|----------|-----------|------------|-----------|--------------------|-------|----------|------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------------|----------|-----------|--|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| Вариант 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сборник рецептов | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Источники изделий | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Редакция | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рецептур | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Источники продуктов | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Справочник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Делфи | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Скурутин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| И.М., Тутельман | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| В.А | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи натуральные по сезону (огурец) | 10 | 60 | 100 | 0,48 | 0,8 | 0,06 | 0,1 | 1,02 | 1,7 | 6 | 10 | 1,75 | 3,5 | | | | |
| Пудинг из отварного мяса | 37,00 | 90 | 100 | 15,21 | 16,90 | 14,76 | 16,40 | 3,60 | 4,00 | 208,80 | 232,00 | 0,30 | 0,30 | | | | |
| Макаронные отварные с маслом | 15 | 150 | 150 | 5,4 | 5,4 | 4,90 | 4,90 | 32,80 | 32,80 | 196,80 | 196,80 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 5,25 | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,72 | 0,72 | 16,02 | 16,02 | 79,80 | 79,80 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| Чай с сахаром | 15 | 200 | 200 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15 | 15 | 60 | 60 | 0,3 | 0,3 | | | | |
| Итого | 82,25 | 530 | 580 | 23,47 | 25,48 | 20,46 | 22,14 | 68,44 | 69,52 | 551,4 | 578,6 | 0,6 | 0,6 | | | | |
| Итого | | 500 | 550 | 15,3-19,25 | 18-22,5 | 13,8-19,75 | 16-23 | 67-83,75 | 76,6-98,75 | 470-587,5 | 544-680 | | | | | | |
| Формула | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Формула | | | | | | | | | | | | | | | | | |