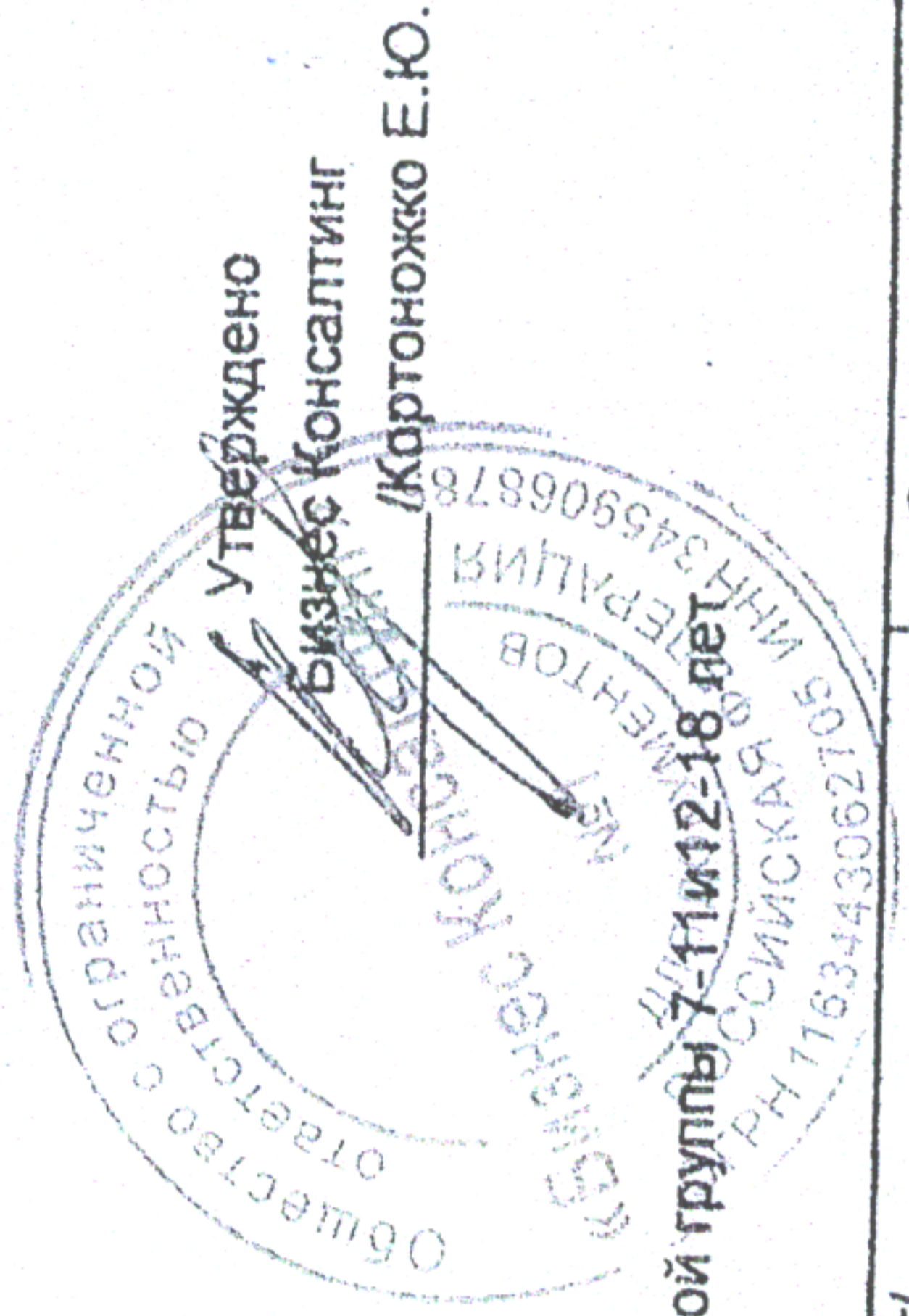


Согласовано:
директор

Лариса Николаевна



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	блюдо	блюдо	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2												

Вариант 7

Завтрак

Рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной.- М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Свекла отварная с маслом	12	60								
Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	29	100								
Соус сметанный с томатом	3	20								
Каша гречневая рассыпчатая	18	150								
Хлеб пшеничный	5,25	20								
Чай с сахаром каркаде	15	200								
Итого	82,25	550	17,49	21,4	73,94	89,78	534,6	644,06	2,13	2,13
Норма затратки по СанПиН 209-25% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	67-83,75	76,9-95,75	476-587,5	544-680		