



15.01.2024

Утверждено
 Ответственное за
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Жоргоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 / неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
«Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	30
Блинчики со стуженным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	22
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
Итого за _Завтрак	600	15,78	16,06	79,25	527,09		87,36
Полдник							
Макаронны отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	207,70	54-3г/2022н	20,64
Сок Фруктовый	150	0,75	0	18,46	76,84	289/2017м	12
Итого за Полдник	300	8,65	6,80	47,06	284,54		32,64
Всего за Понедельник	900,00	24,43	22,86	126,31	811,63		120