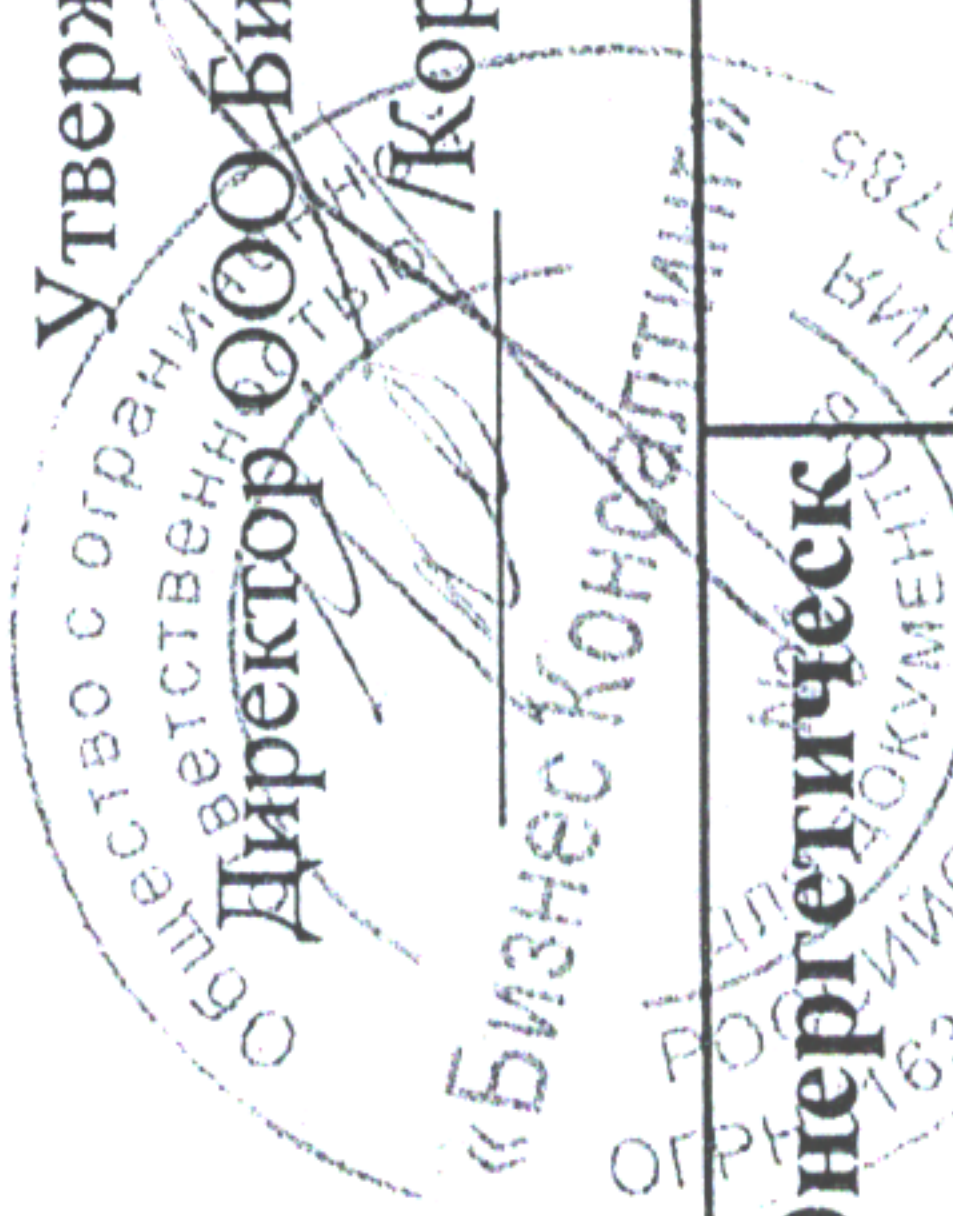


Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Короткошко Е.Ю.



15.02.2024

Утверждено:
 М.В. Боровская
 Лариса Николаевна



| Наименование блюда | Вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|-----------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------------------|---------------|
| | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20 | 120 | 12,30 | 4,70 | 6,90 | 119,00 | ТТК 77-1/ 54-3сс/2022н | 36 |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 4,7 | 4,8 | 36,5 | 208 | 171/2017м | 18 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 1,00 | 21,36 | 114,40 | 701/2010м | 3,36 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54/2гн/2022н | 10 |
| Итого за завтрак | 510 | 20,76 | 10,56 | 76,16 | 489,72 | | 87,36 |
| Полдник | | | | | | | |
| Макаронны отварные с сахаром | 150 | 5,00 | 3,80 | 49,10 | 250,06 | ТТК 77-13 /2022 | 22,64 |
| Чай каркаде | 180 | 0,14 | 0,07 | 6,50 | 27,19 | 54-45гн/ 2022н | 10 |
| Итого за Полдник | 330 | 5,14 | 3,87 | 55,60 | 277,25 | | 32,64 |
| Всего за Четверг | 840,00 | 25,90 | 14,43 | 131,76 | 766,97 | | 120 |