



Утверждено  
 Ответственно  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.

15.03.2024

Подписано: Лариса Николаевна, Директор  
 М.П. Волговская средняя школа Урюпинского  
 муниципального района Волгоградской области

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тертели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТК 77-5/54-3сс/2022н	37
Макаронь отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>63</b>	<b>528</b>		<b>87,36</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>562</b>	<b>18,43</b>	<b>17,33</b>	<b>71,81</b>	<b>518,71</b>		

**Полдник**

Блиночки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>5,26</b>	<b>10,90</b>	<b>77,59</b>	<b>429,52</b>		<b>32,64</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>900</b>	<b>24,18</b>	<b>33,06</b>	<b>140,80</b>	<b>957,62</b>		<b>120</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>336,00</b>	<b>6,85</b>	<b>7,19</b>	<b>51,38</b>	<b>310,87</b>		