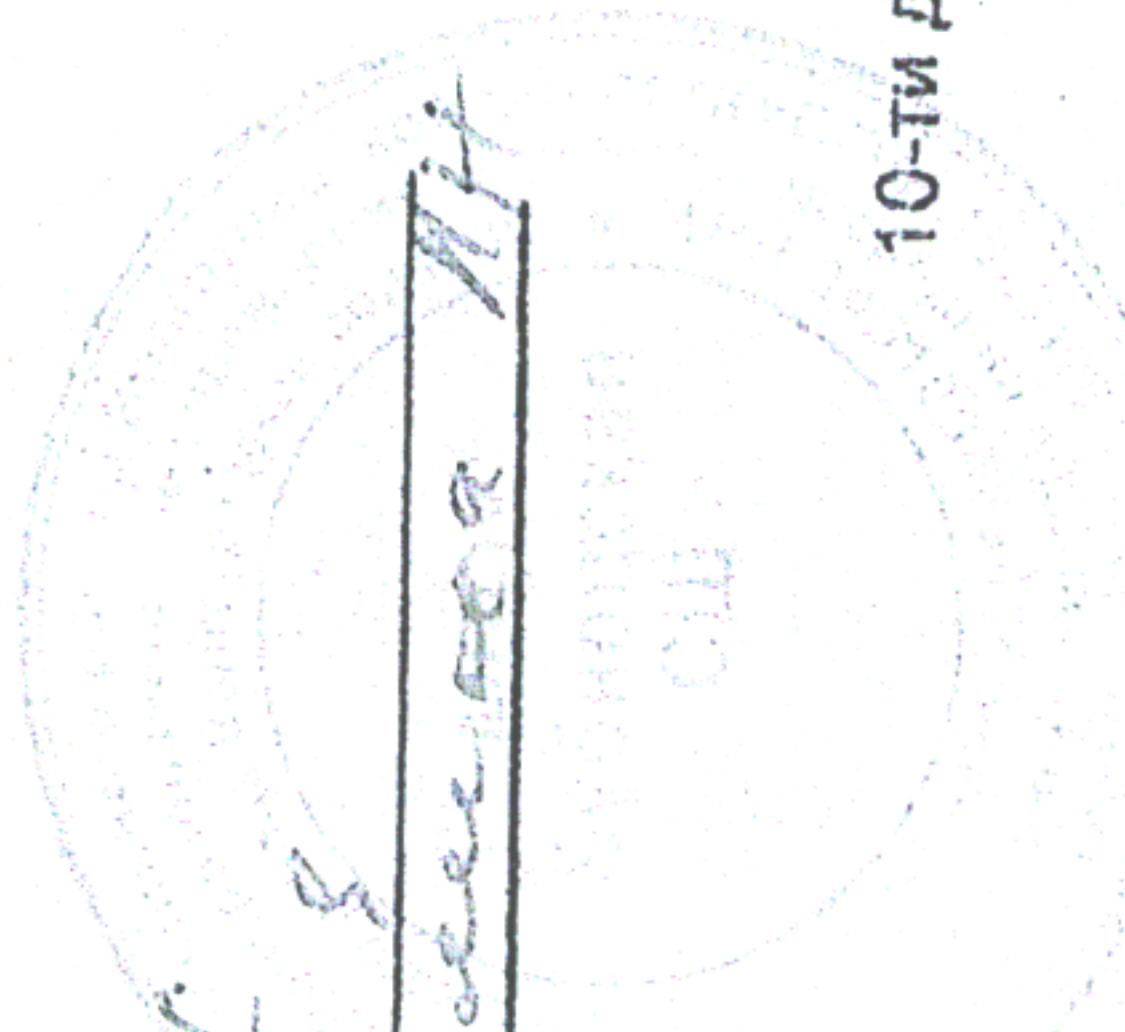


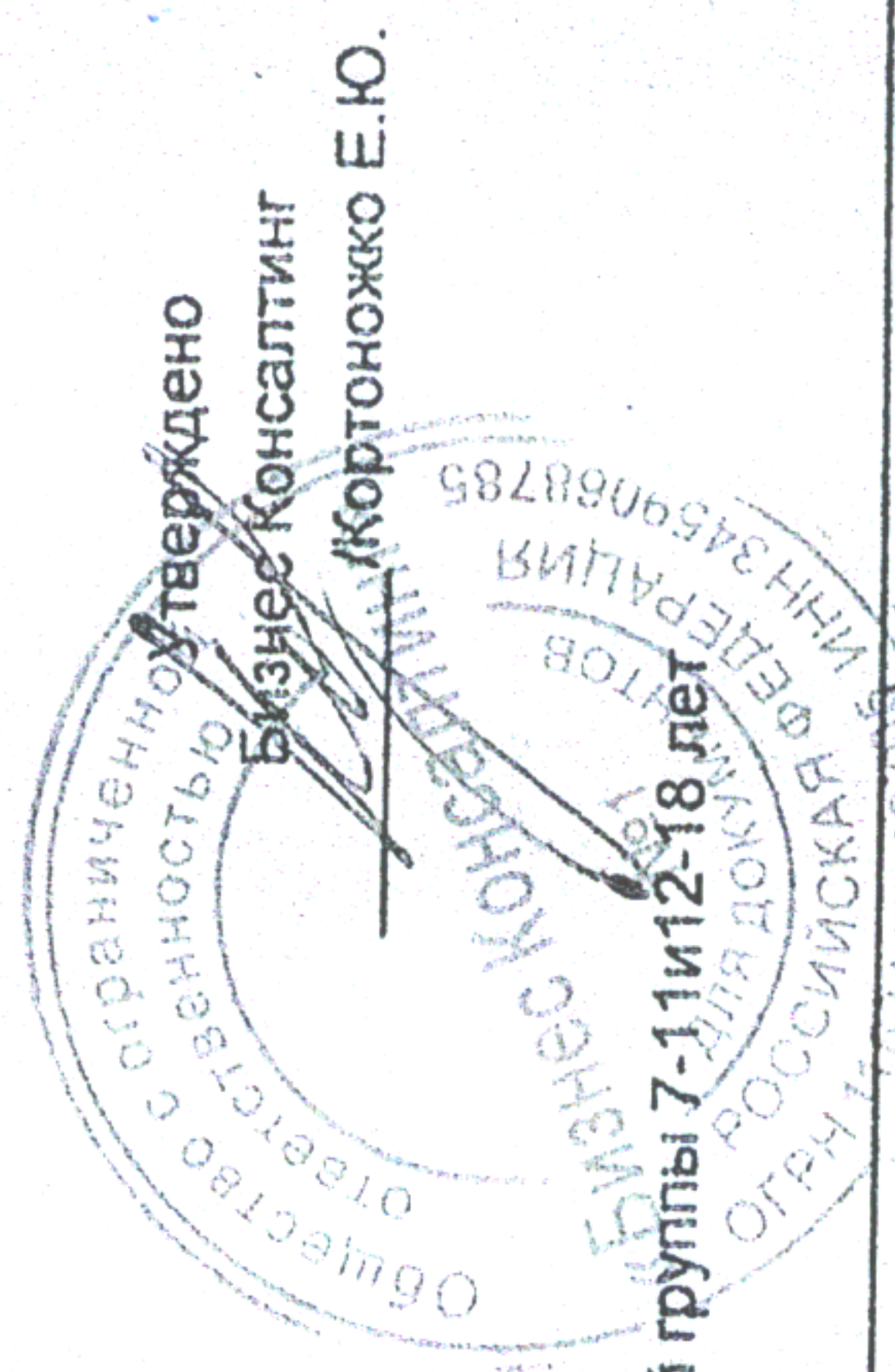
Согласовано:

директор

Лариса Николаевна



15.09.2023



Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность				Витамины (мг)			
	блюдо		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С	
Вариант 5																

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность				Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
капуста квашеная с растительным маслом	15	60	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35
тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30	100	10,00	10,00	13,30	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35
соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
макаронны отгвариче с маслом	13	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
Итого	22,25	550,0	18,4	19,9	22,7	24,9	67,5	76,2	548,4	609,3	1,3	1,3

Итого завтрак по СанПиН 20%-25% ± 5%

500	15.4-19.25	18-22,5	15.8-19,75	18-23	67-83,75	76.6-95,75	470-587,5	544-680
-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------