

Согласовано:

директор

Лариса Николаевна

17.11.2023

Утверждено

Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННО ПО ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ БУБОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тагиллина
Лариса Николаевна

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ блюда по сборнику	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда			Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал			Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 10

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г- 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и учреждениях В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скрутин И.М., Тутельман В.А

ПТ 77	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	28	100	100	15,85	15,85	9,50	9,50	16,14	16,14	220,00	220,00	3,73	3,73
ПТ 78	соус сметанный с томатом	3	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
ПТ 79	каша гречневая рассыпчатая	18	150	150	8,3	9,95	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44	0	0
ПТ 80	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
ПТ 81	хлеб пшеничный	3,25	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
ПТ 82	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
Итого		82,25	590	590	26,50	28,92	17,69	19,19	89,22	101,76	629,92	703,26	14,29	14,29

Шоколад завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	16-23	17-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
Всего за 10 дней	5 580,00	5 890,00	197,07	211,32	163,70	176,94	752,22	826,29	5 347,88	5 831,06		
Средний суточный рацион	558	589	19,71	21,13	16,37	17,69	75,22	82,63	534,79	583,11		
										56,05	5,61	5,78

Шоколад завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	16-23	17-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

09.11.23 12:34 (MSK)

Простая подпись