

Согласовано:

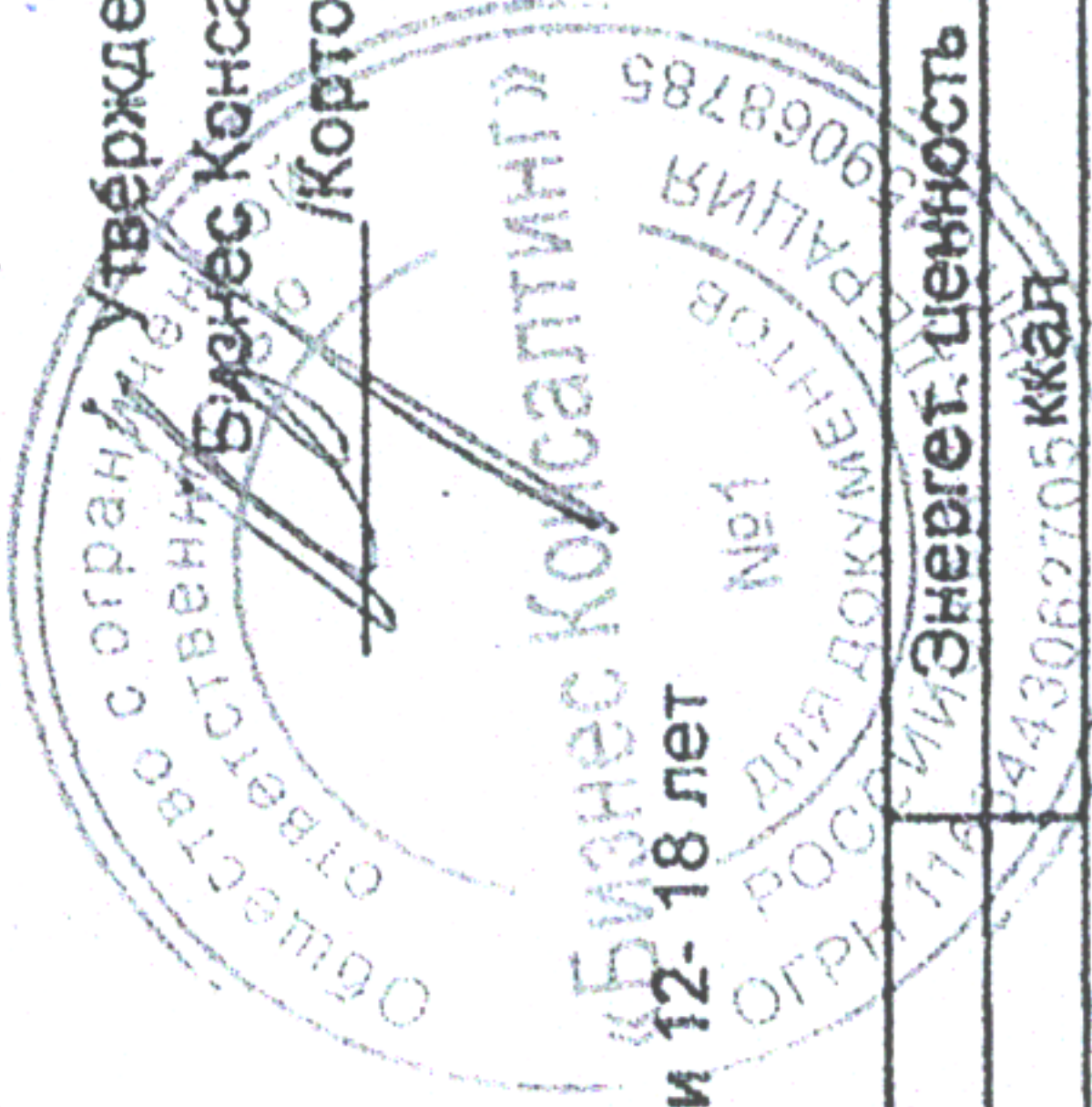
директор

*Лариса Николаевна*

Утверждено

Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| Наименование блюда | Цена руб |           | Пищевые вещества/г |           |          |           |          |           | Энергет. ценность |           | Витамины (мг) |           |
|--------------------|----------|-----------|--------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|-----------|
|                    | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет | 7-11 лет      | 12-18 лет |
| 2                  |          |           |                    |           |          |           |          |           |                   |           |               |           |

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов

и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности

россиянских продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

| №     | Наименование блюда            | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
|-------|-------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| 4-16к | каша молочная Дружба          | 200      | 200       | 7,84     | 7,84      | 9,22     | 9,22      | 39,51    | 39,51     | 272,00   | 272,00    |
| 399   | блинчики со стухенным молоком | 70       | 70        | 9,88     | 9,88      | 4,75     | 4,75      | 2,3      | 2,3       | 91,98    | 91,98     |
| 701   | хлеб пшеничный                | 30       | 30        | 2,31     | 2,31      | 0,72     | 0,72      | 16,02    | 16,02     | 79,80    | 79,80     |
| 338   | фрукт свежий (яблоко)         | 100      | 100       | 0,40     | 0,40      | 0,40     | 0,40      | 10,00    | 10,00     | 47,00    | 47,00     |
| 375   | чай с сахаром                 | 200      | 200       | 0,07     | 0,07      | 0,02     | 0,02      | 15       | 15        | 60       | 60        |
|       | Итого                         | 600      | 600       | 20,5     | 20,5      | 15,11    | 15,11     | 82,83    | 82,83     | 550,78   | 550,78    |

|       |     |     |       |         |            |       |          |            |           |         |
|-------|-----|-----|-------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| Итого | 600 | 650 | 15,41 | 19,22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-537,5 | 544-680 |
|-------|-----|-----|-------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|