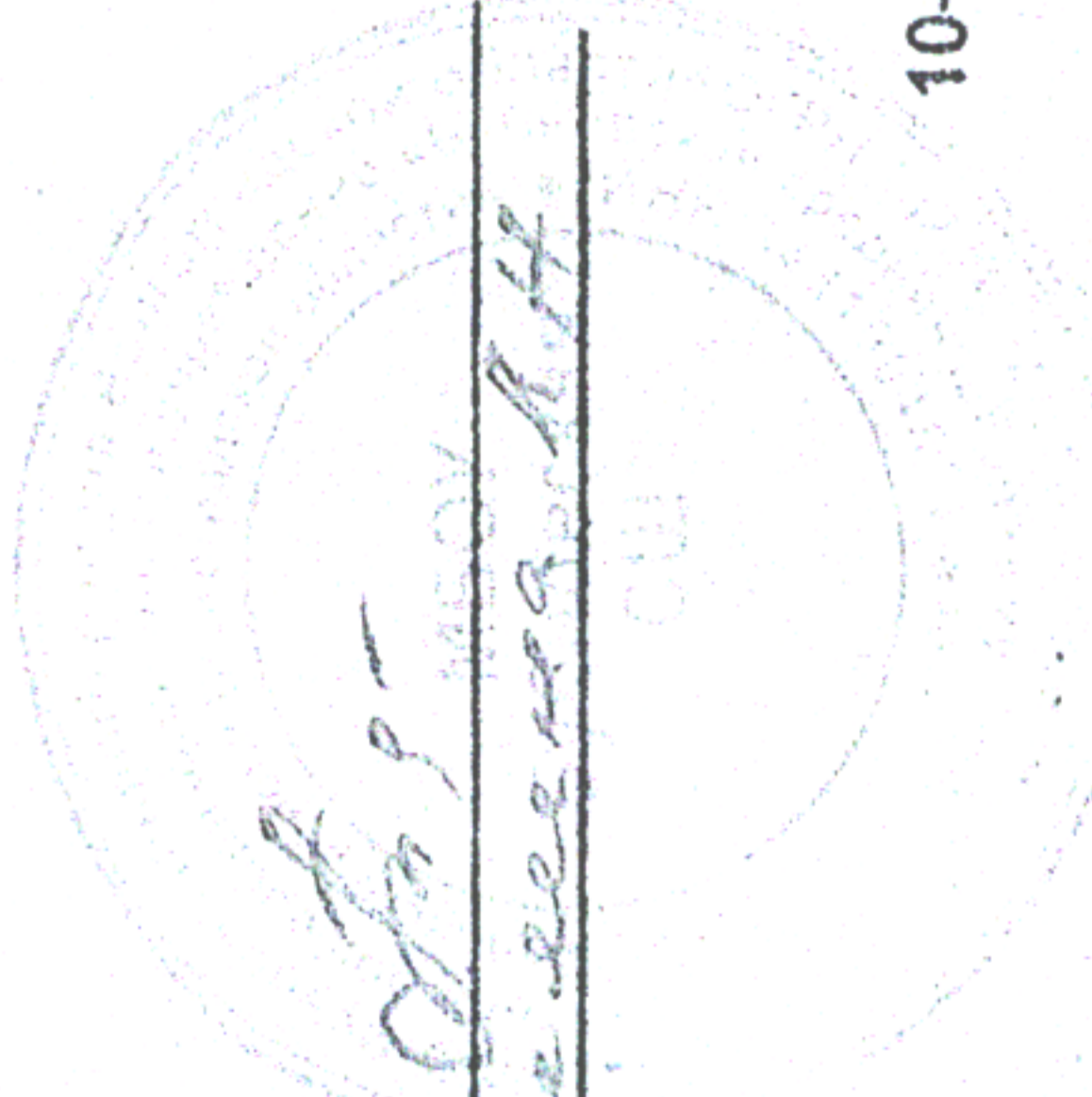


Согласовано:

директор

Лариса Николаевна Тапилина



19.12.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

101	консервы закусовые (икра кабачковая)	12	60	100	100	1,54	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111	0	0
102	котлеты " Домашние "из п/ф высокой степени ГОТОВНОСТИ	32	100	100	100	12,1	12,1	12,40	12,40	4,70	4,70	179,00	179,00	0,10	0,10
331	соус сметанный с томатом	3	20	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
203	макаронь отварные с маслом	15	150	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
70	хлеб пшеничный	5,25	30	40	40	2,31	3,08	0,72	1,00	16,02	21,36	79,80	114,40	0,00	0,00
375	чай с сахаром	15	200	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	50	0,3	0,3
	Итого:	82,25	560	610	610	21,82	23,68	21,85	24,01	78,64	89,80	598,62	677,22	0,66	0,66
	Цена завтрака по СанПиН 20/09/2009-01 п.57	300	300	18-22.5	18-23	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680				