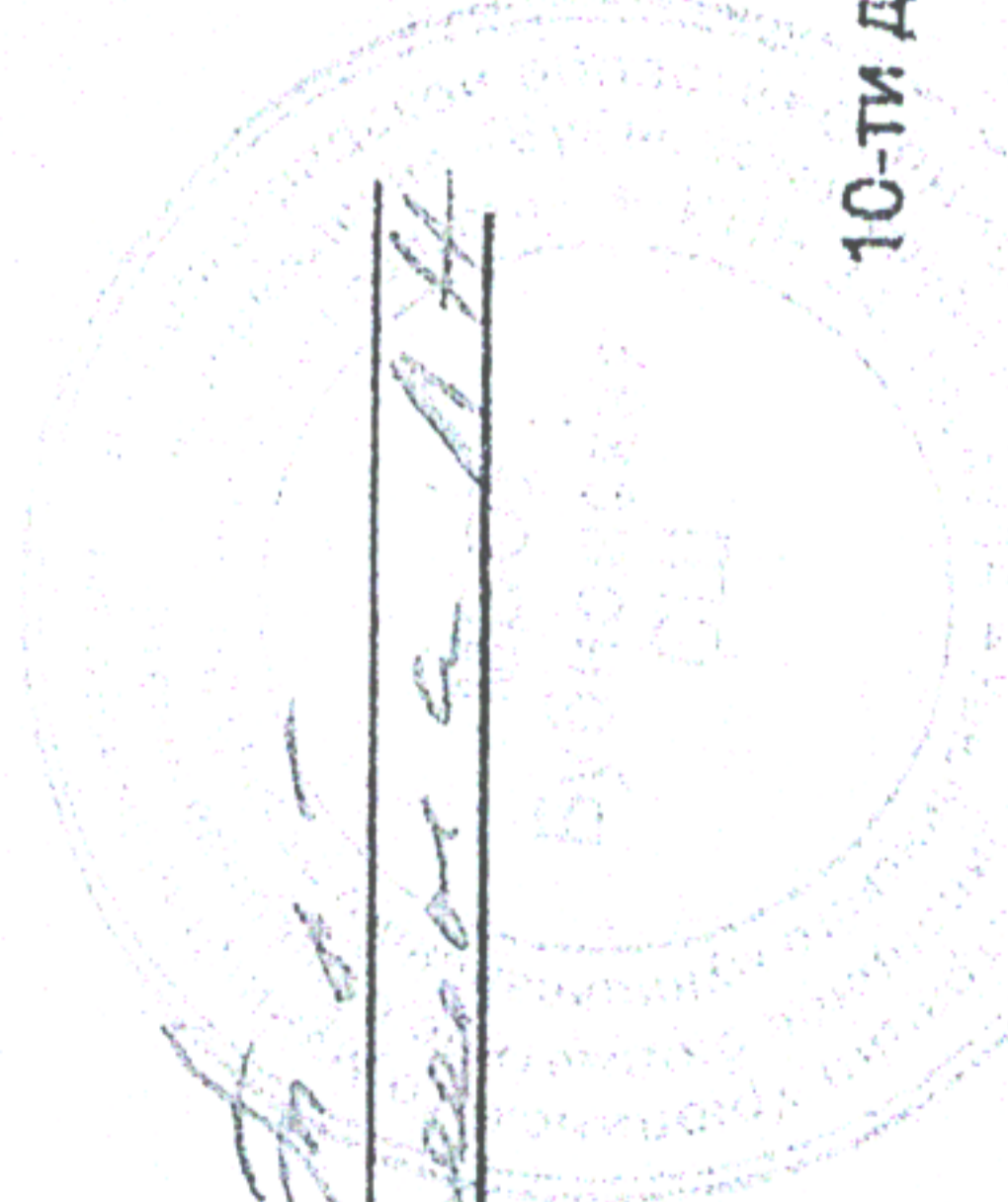
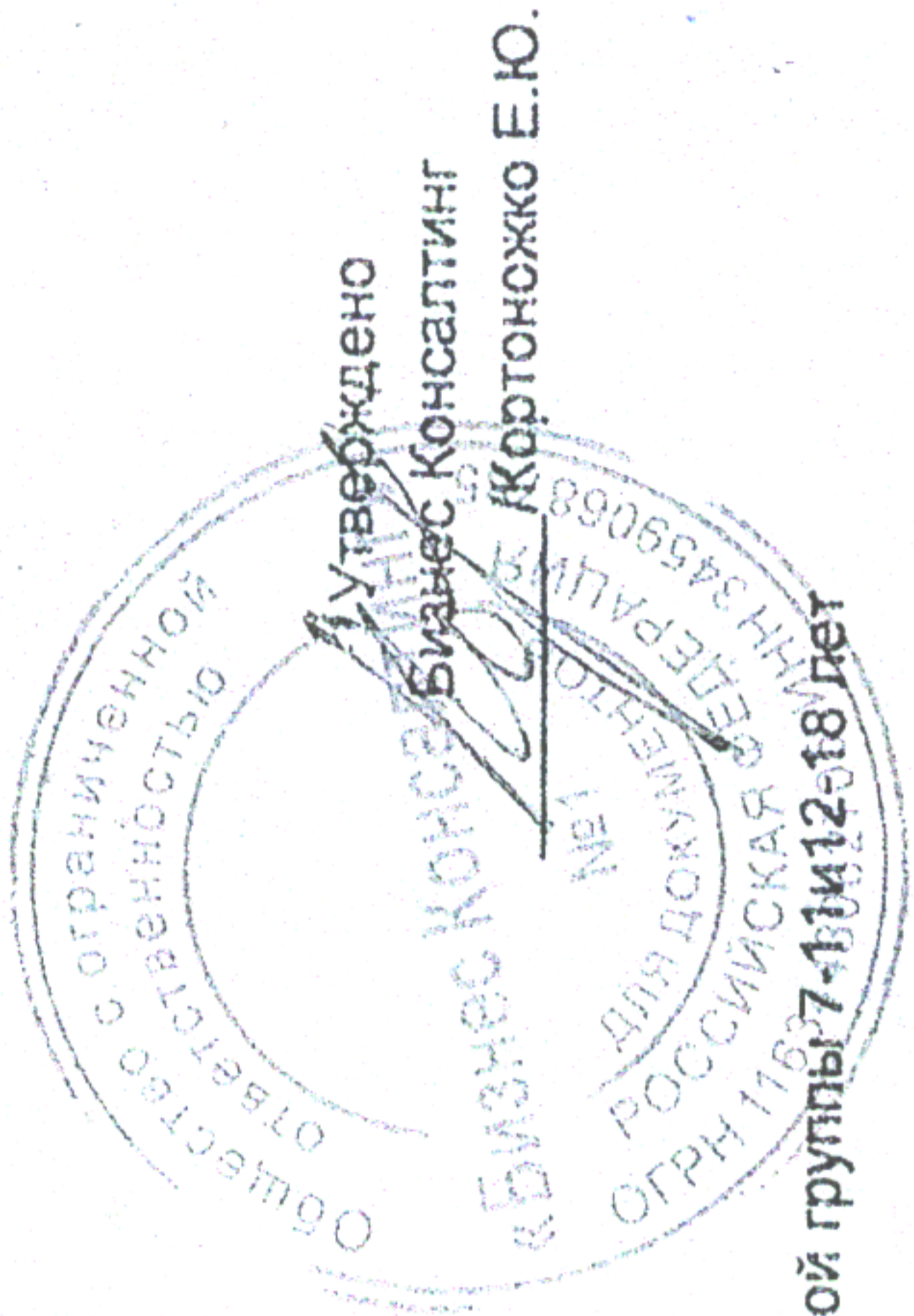


Согласовано:
директор



20.10.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 10										
котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73	3,73		
соус сметанный с томатом	20	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	0,26		
каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,3	6,3	43,2	233,7	0	0		
чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15	60	0,3	0,3		
хлеб пшеничный	20	30	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00	0,00		
фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	10,00		
Итого	590	600	26,50	17,69	89,22	629,92	14,29	14,29		

Завтрак

Рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и учреждениях образования под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуртугин И.М., Тутельман В.А

Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73	3,73		
соус сметанный с томатом	20	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	0,26		
каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,3	6,3	43,2	233,7	0	0		
чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15	60	0,3	0,3		
хлеб пшеничный	20	30	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00	0,00		
фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	10,00		
Итого	590	600	26,50	17,69	89,22	629,92	14,29	14,29		

Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73	3,73		
соус сметанный с томатом	20	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	0,26		
каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,3	6,3	43,2	233,7	0	0		
чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15	60	0,3	0,3		
хлеб пшеничный	20	30	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00	0,00		
фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	10,00		
Итого	590	600	26,50	17,69	89,22	629,92	14,29	14,29		

Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73	3,73		
соус сметанный с томатом	20	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	0,26		
каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,3	6,3	43,2	233,7	0	0		
чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15	60	0,3	0,3		
хлеб пшеничный	20	30	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00	0,00		
фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	10,00		
Итого	590	600	26,50	17,69	89,22	629,92	14,29	14,29		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ БУНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тапилина
Лариса Николаевна

09.10.23 12:02 (MSK)

Простая подпись