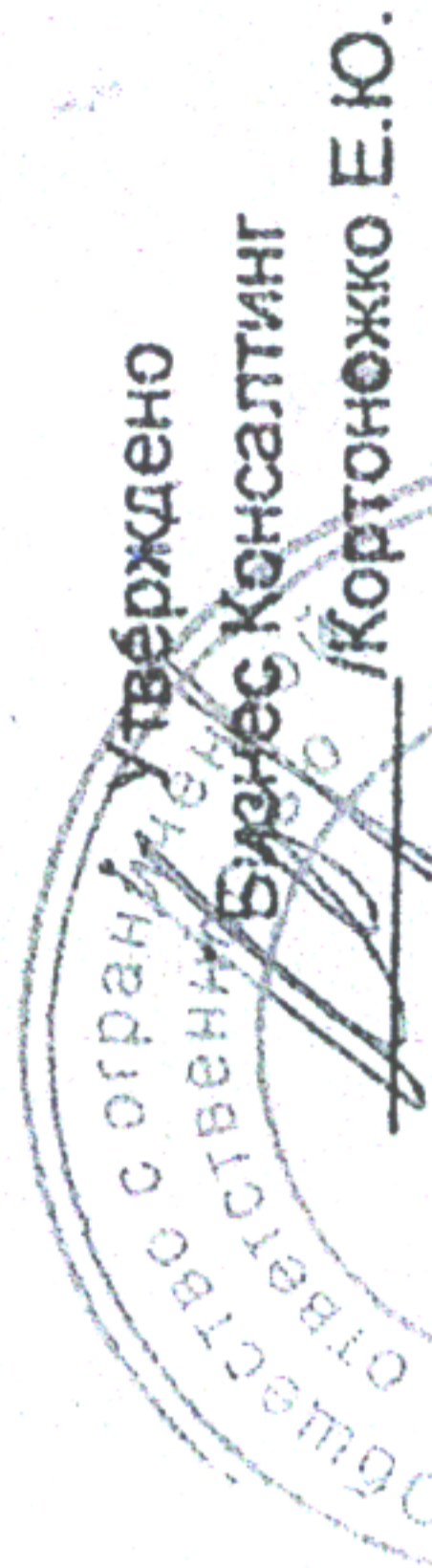


Согласовано:

директор

Лариса Николаевна

20.11.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2															
Вариант 1															
Завтрак															
рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов															
изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах															
редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности															
продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман															
В.А															
наша молочная Дружба	30,00	200	200	7,84	7,84	9,22	9,22	39,51	39,51	272,00	272,00	0,72	0,72		
блинчики со стухенным молоком	17	70	70	9,88	9,88	4,75	4,75	2,3	2,3	91,98	91,98	0,74	0,74		
хлеб пшеничный	5,25	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00		
чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
Итого	82,25	600	600	20,5	20,5	15,11	15,11	82,83	82,83	550,78	550,78	11,76	11,76		

15-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
----------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------