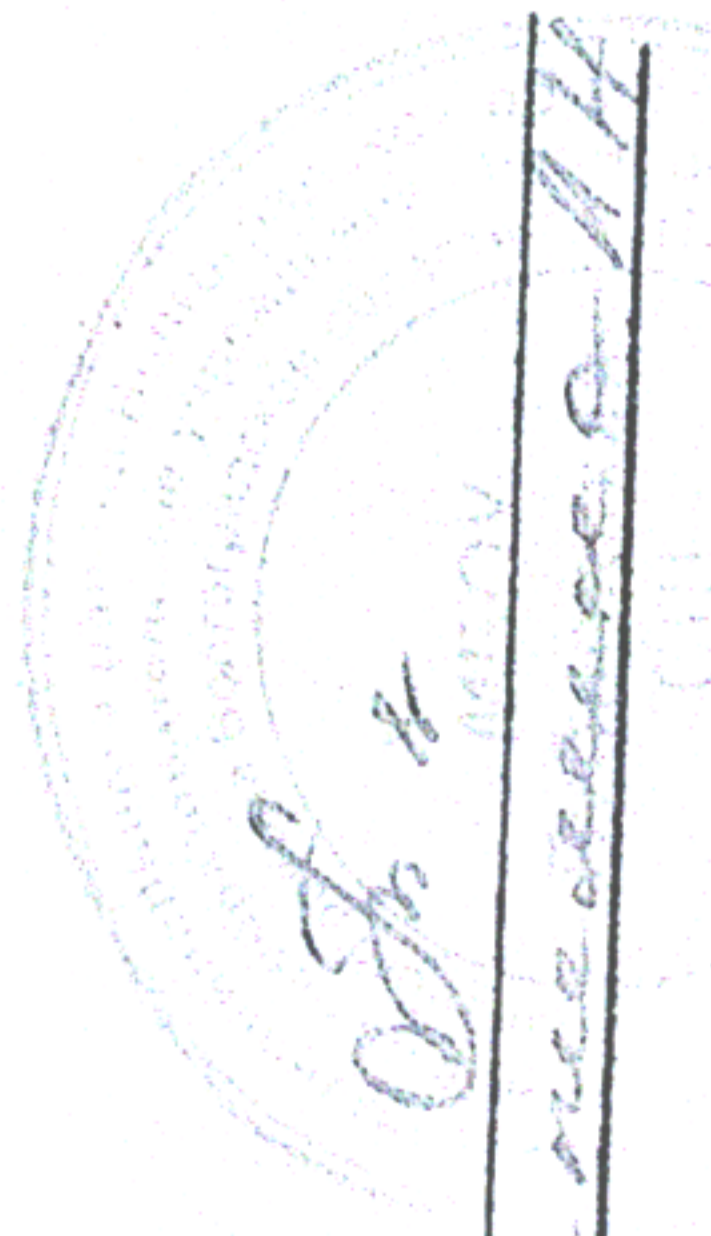
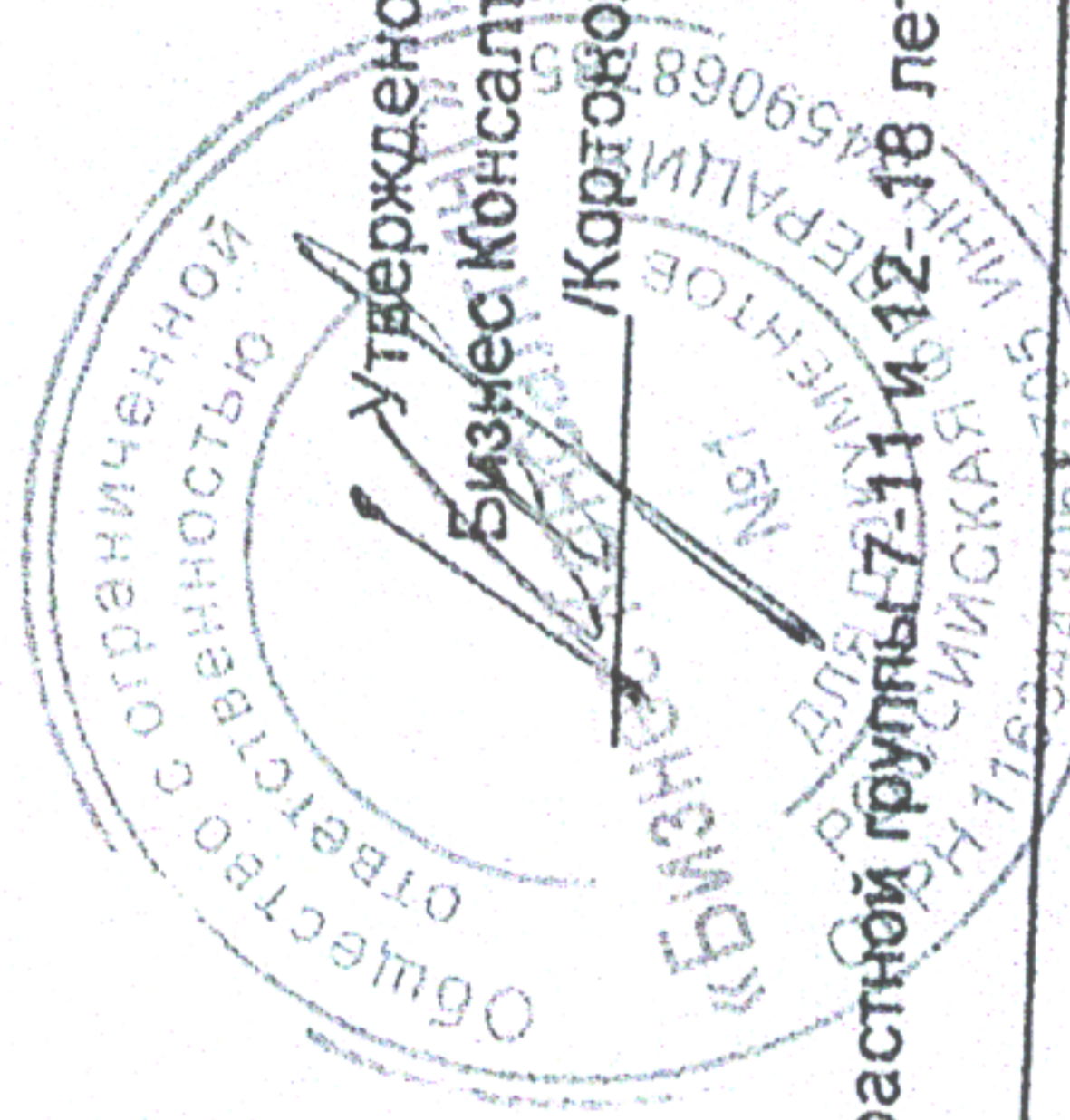


Согласовано:
 директор

Лариса Николаевна



20.12.2023



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Картовожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/gr				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 3											
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и учреждениях В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А											
СУП молочный с макаронными изделиями	36	250	250	5,47	5,47	4,75	4,75	17,95	17,95	150,00	150,00
масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66
Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
хлеб пшеничный	5,25	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80
чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
Итого	82,25	590,0	590,0	9,1	9,1	13,1	13,1	59,3	59,3	404,8	404,8
Итого завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	79,9-95,75	470-587,5	544-680

Итого завтрака по СанПиН 20% ± 5%