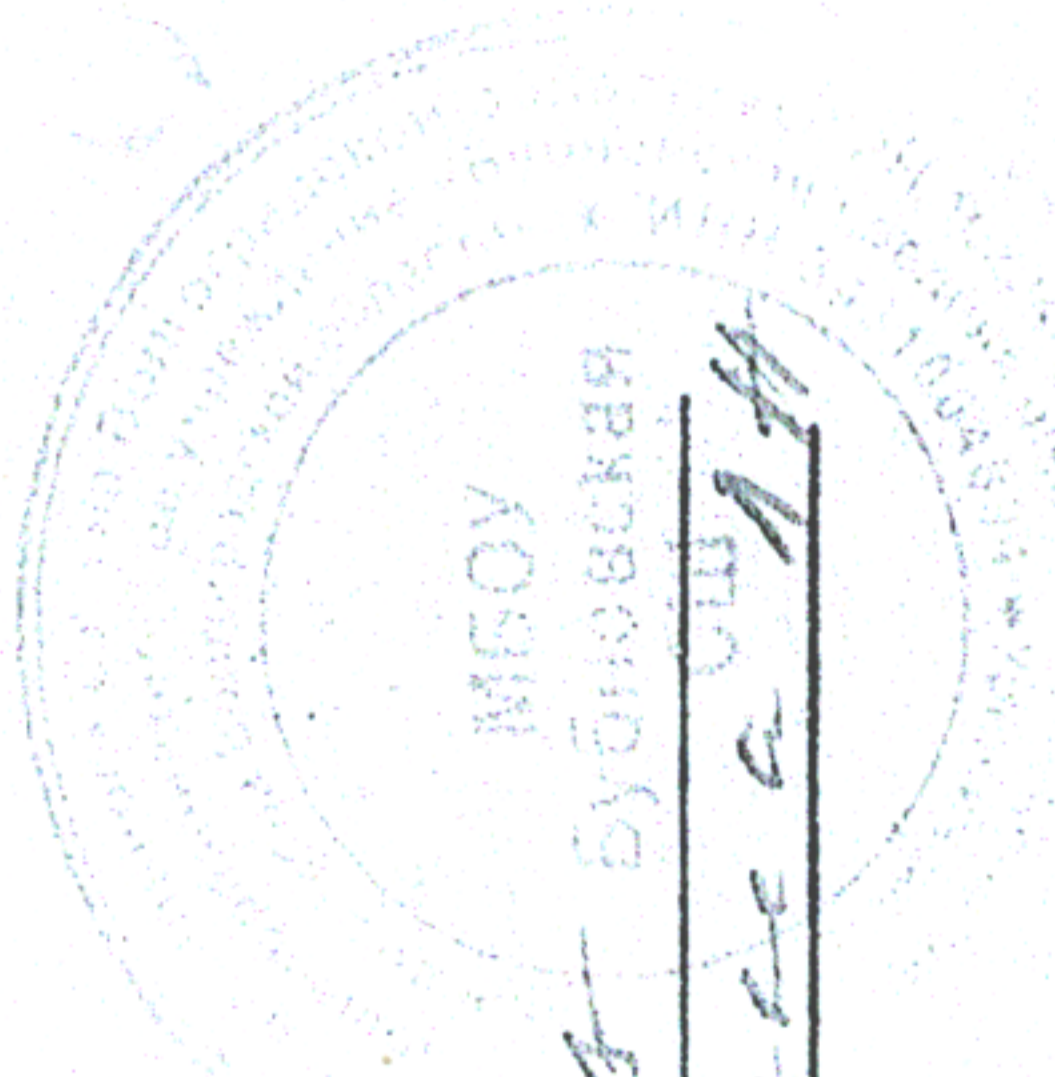


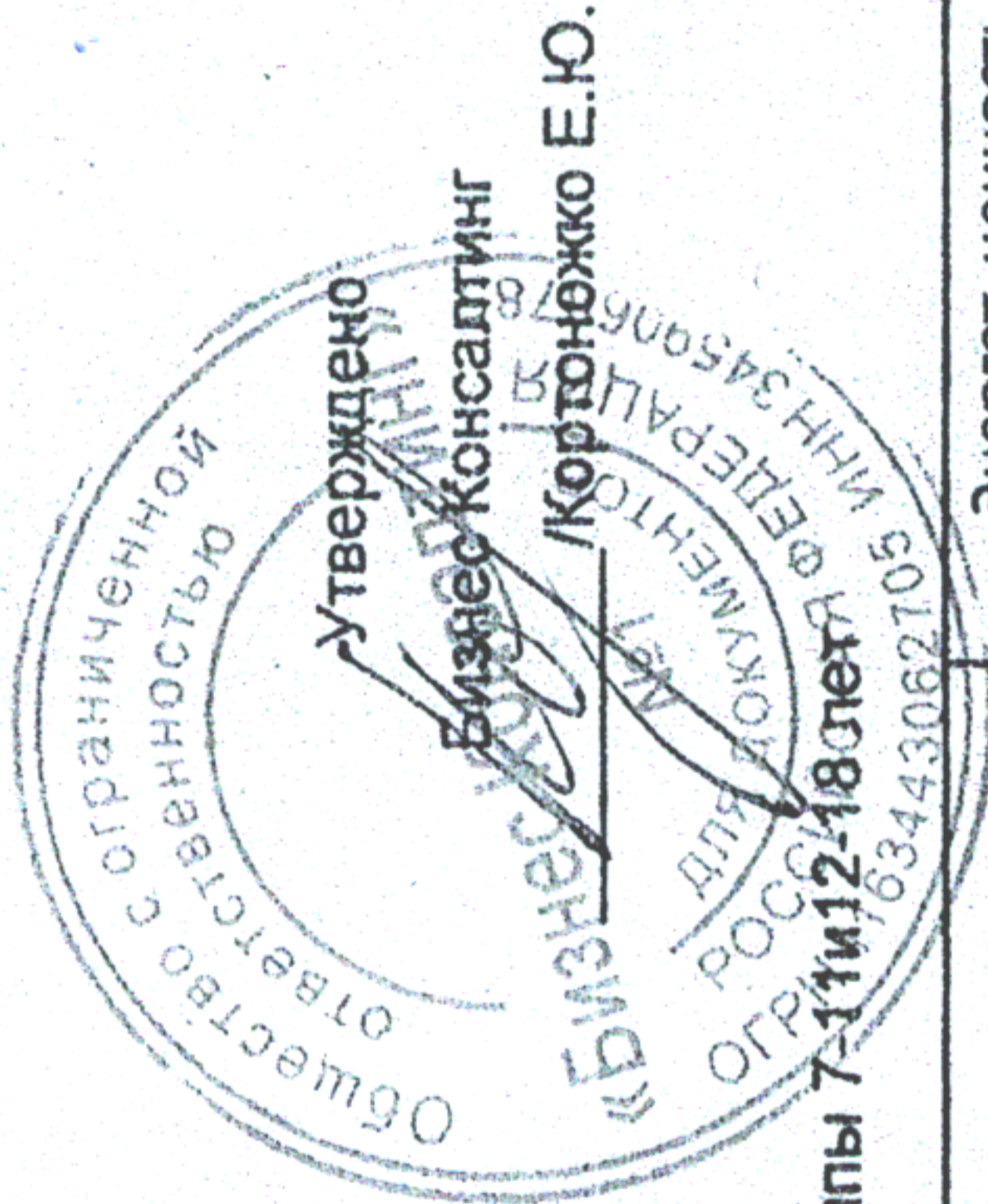
Согласовано:

Директор

Лариса Николаевна



21.09.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/g/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	блюдо		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2												

Вариант 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов

Завтрак

для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности

Российских продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

291	плов из птицы	48	250	250	23,18	23,18	13,08	13,08	31,50	31,50	337,00	337,00	0,60	0,60
70	овощи натуральные по сезону (помидор)	13	60	100	0,67	1,12	0,06	0,1	2,1	3,5	12,8	20	1,75	3,5
101	хлеб пшеничный	5,25	40	50	3,08	3,85	1,00	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00
107	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	82,25	550	600	27,06	28,28	14,16	14,45	70,16	76,9	526,2	562	2,65	4,4
	Норма завтрака по СанПиН 2009-18% ± 5%		500	550	15,1-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тапилина Лариса Николаевна

21.09.23 11:53 (MSK)

Простая подпись