



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Таплина
 Лариса Николаевна
 09.11.23 12:34 (MSK) Простая подпись

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Вариант 2

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

консервы закусовые (икра кабачковая)	12	60	100	100	1,64	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111	0	0
котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	100	12,1	12,1	12,40	12,40	4,70	4,70	179,00	179,00	0,10	0,10
соус сметанный с томатом	3	20	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
макаронны отварные с маслом	15	150	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
хлеб пшеничный	5,25	30	40	40	2,31	3,08	0,72	1,00	16,02	21,36	79,80	114,40	0,00	0,00
чай с сахаром	15	200	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
Итого	82,25	560	610	610	21,82	23,68	21,85	24,01	78,64	89,80	598,62	677,22	0,66	0,66
Итого завтрака по СанПиН 20% 1,3% 1,5%		300	550	550	15,4-19,23	18-22,5	15,3-19,73	18-23	67,83,73	76,6-95,75	470-587,5	544-680		