

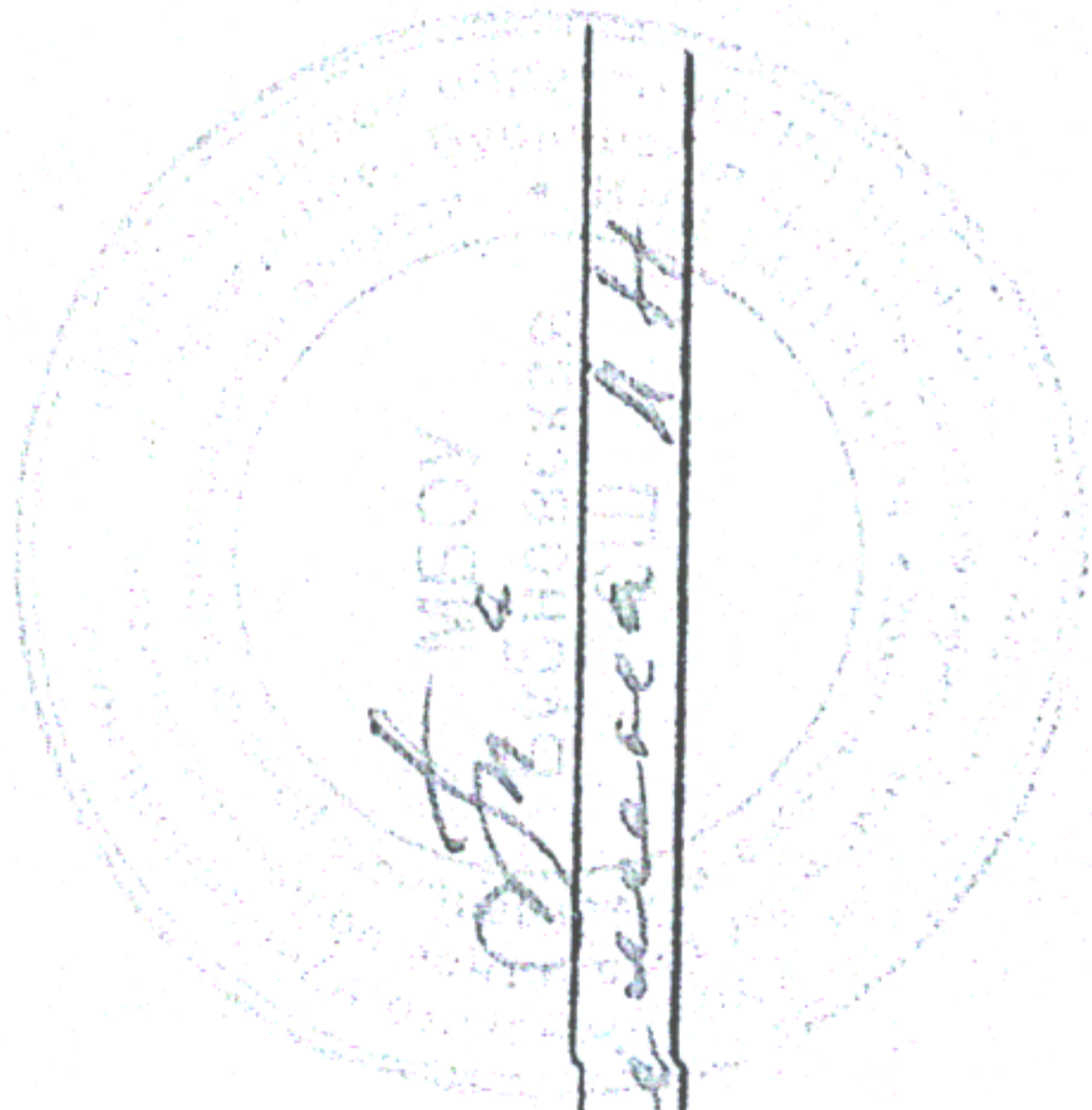
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, И/П, Тапилова  
 Лариса Николаевна

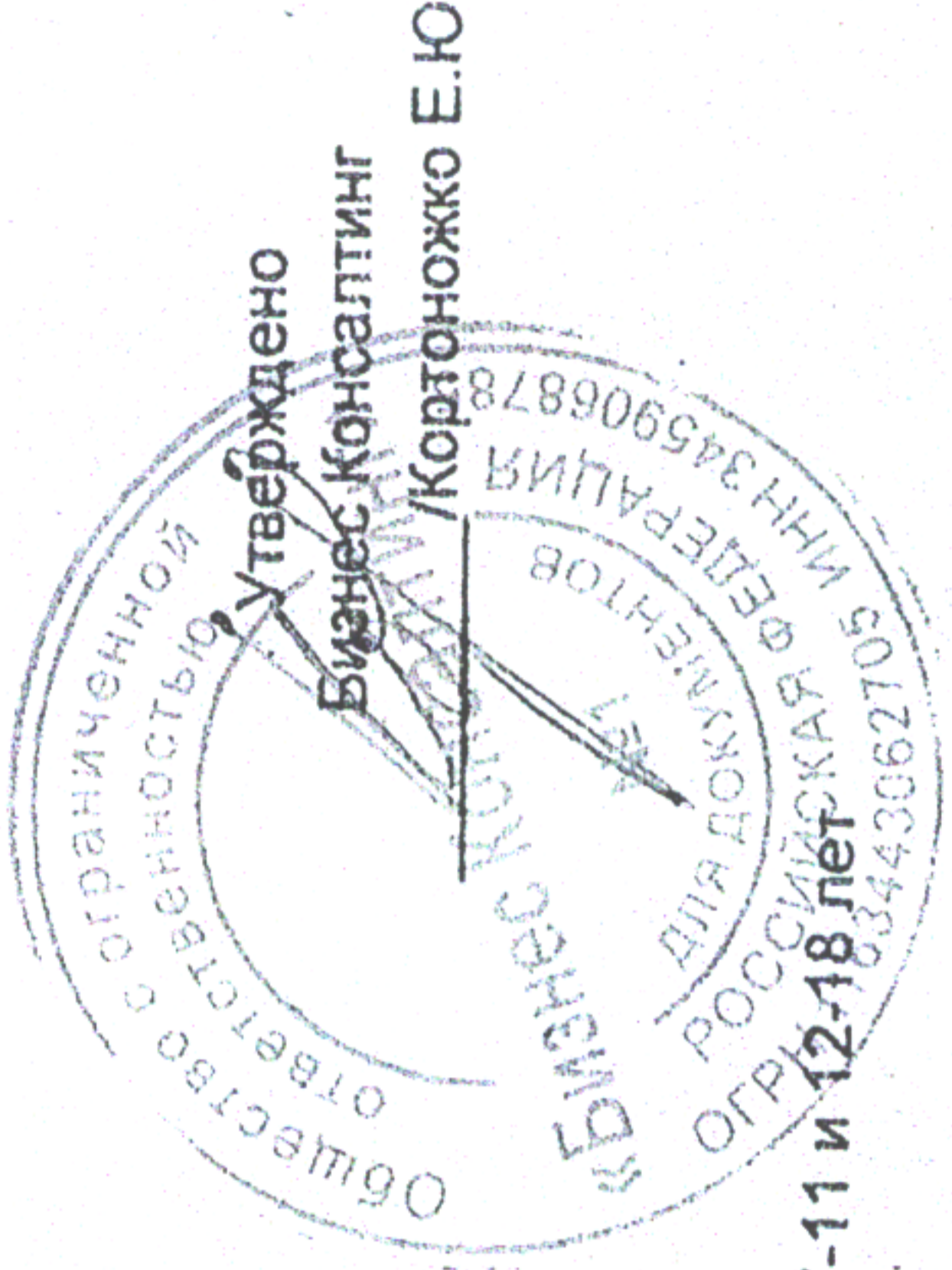
Согласовано:

директор

*Лариса Николаевна*



21.12.2023



10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	блюдо		блюда		Б		Ж		ккал		С	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2												

**Вариант 4**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

**Завтрак**

котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	4,70	6,90	6,90	119,00	119,00	0,70	0,70
соус сметанный с томатом	3	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
каша рисовая рассыпчатая	20	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20	0,00	0,00
хлеб пшеничный	5,25	40	50	3,08	3,85	1,00	1,25	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00
чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>19,49</b>	<b>20,99</b>	<b>11,51</b>	<b>12,72</b>	<b>12,72</b>	<b>81,16</b>	<b>93,80</b>	<b>512,92</b>	<b>582,22</b>	<b>1,26</b>	<b>1,26</b>

Норма выработка по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544,680
---	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

30.11.23 12:40 (MSK)

Простая подпись