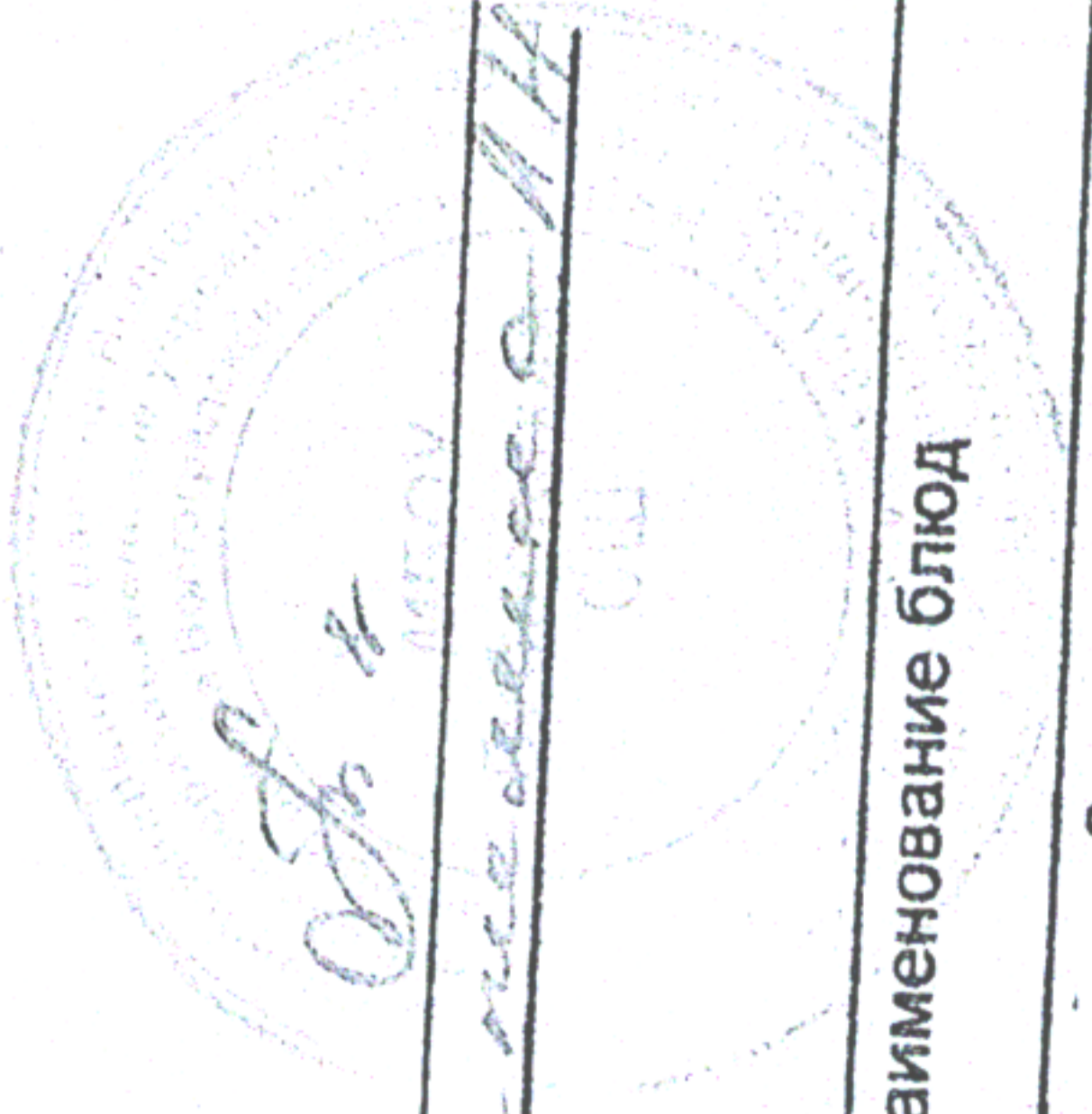
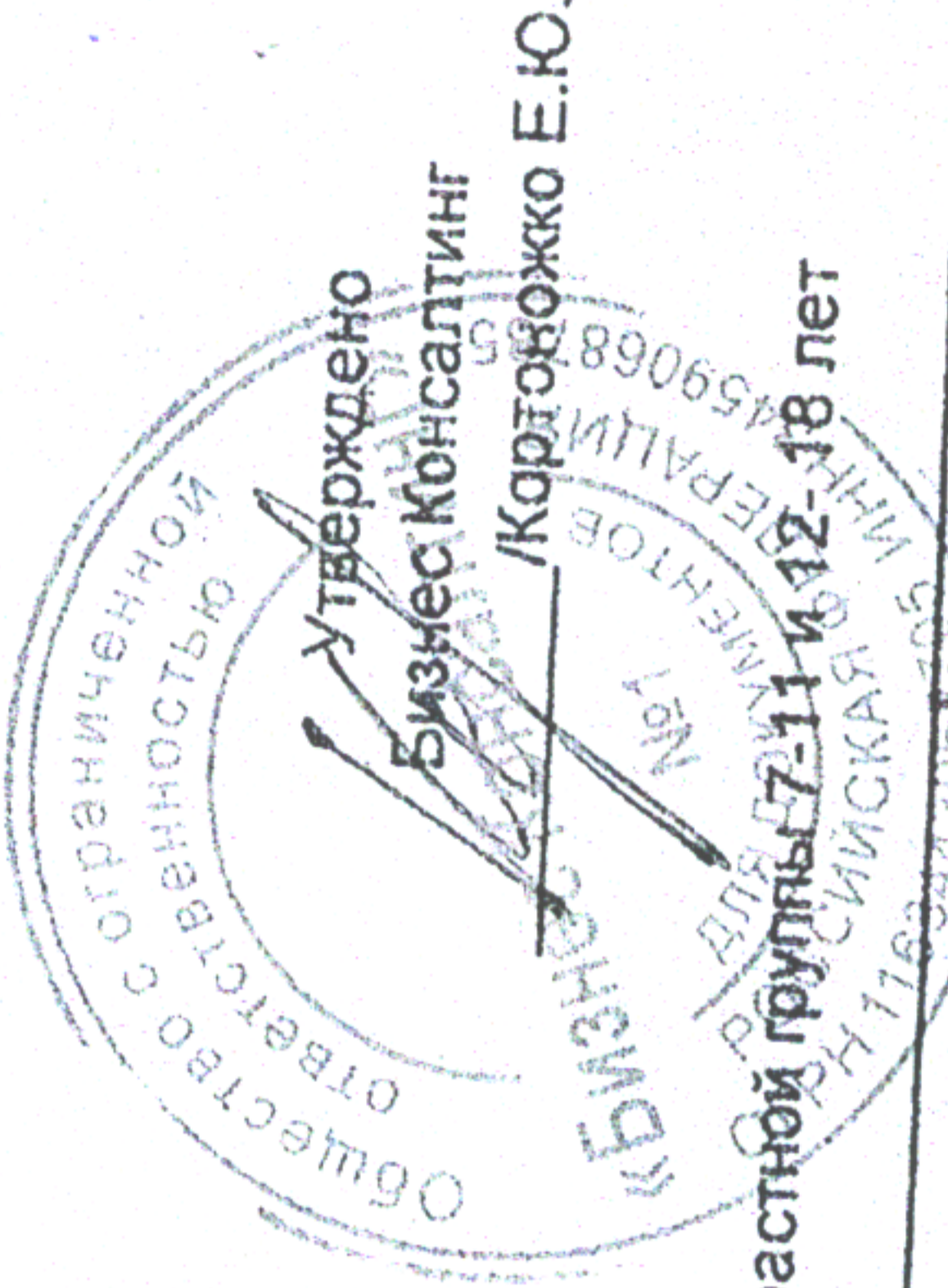


Согласовано:
 Директор
Лариса Николаевна



22.11.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. Ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Вариант 3	Завтрак													
338	Суп молочный с макаронными изделиями	36	250	250	5,47	5,47	4,75	4,75	17,95	17,95	150,00	150,00	0,11	0,11
701	масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
377	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
	хлеб пшеничный	5,25	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	82,25	590,0	590,0	9,1	9,1	13,1	13,1	59,3	59,3	404,8	404,8	10,5	10,5
	Итого		500	550	15,4-19,25	18-22,6	15,8-19,75	18-23	67,83-75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

В.А