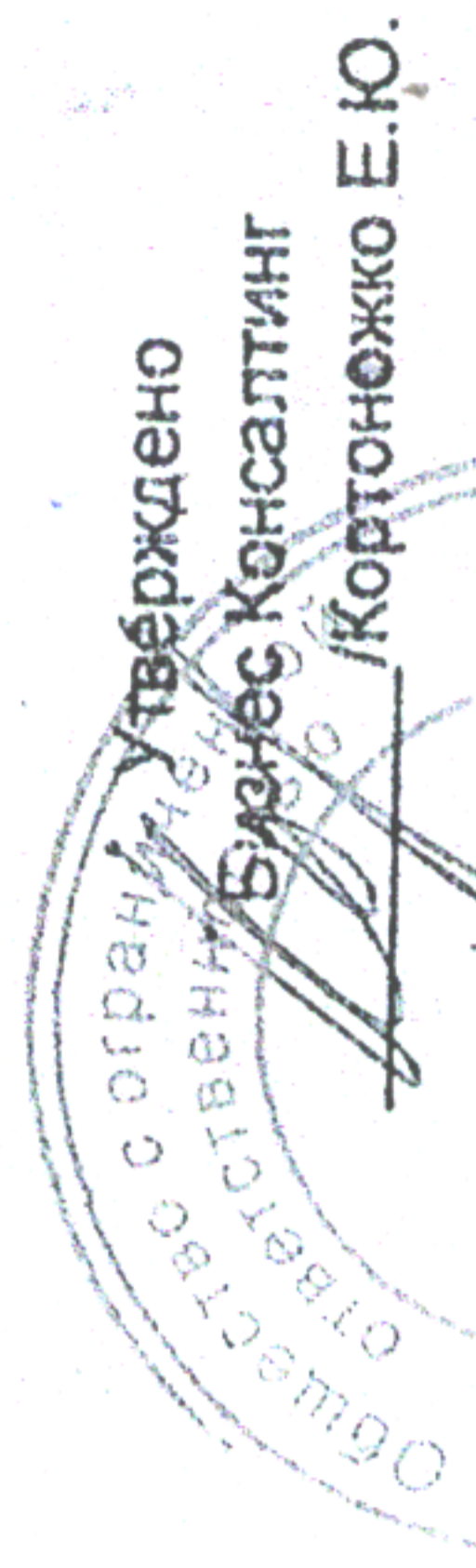


Согласовано:

директор

Лариса Николаевна

23.10.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Наименование блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
	Цена руб блюдо	вес блюда	Б	Ж		У	С	
2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 1

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
				Б	Ж	У	С		7-11 лет	12-18 лет
399	каша молочная Дружба	30,00	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72	0,72	
701	блинчики со стухенным молоком	17	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74	0,74	
338	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	0,00	
376	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	10,00	
	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3	0,3	
	Итого	82,25	600	20,5	15,11	82,83	550,78	11,76	11,76	

Итого	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
500	15-19-25	18-22,5	15-19-25	18-23
550			67-83,75	76,6-95,75
			470-587,5	544-680