

Согласовано: *Лариса Николаевна*
 директор

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 директор Кортоножко Е.Ю.

24.11.2023

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб. блюдо		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 5
 Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А	капуста квашеная с растительным маслом	15	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35
77/5	3	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
331	13	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
203	5,25	20	20	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
701	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
37	22,25	550,0	600,0	18,4	19,9	22,7	24,9	67,5	67,5	76,2	548,4	609,3	1,3	1,3
Итого														

Итого	500	550	18-22,6	18,8-19,75	18-23	67-81,75	76,6-95,75	470-587,5	544-650
-------	-----	-----	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------