

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тетилина  
Лариса Николаевна

30.11.23 12:38 (MSK)

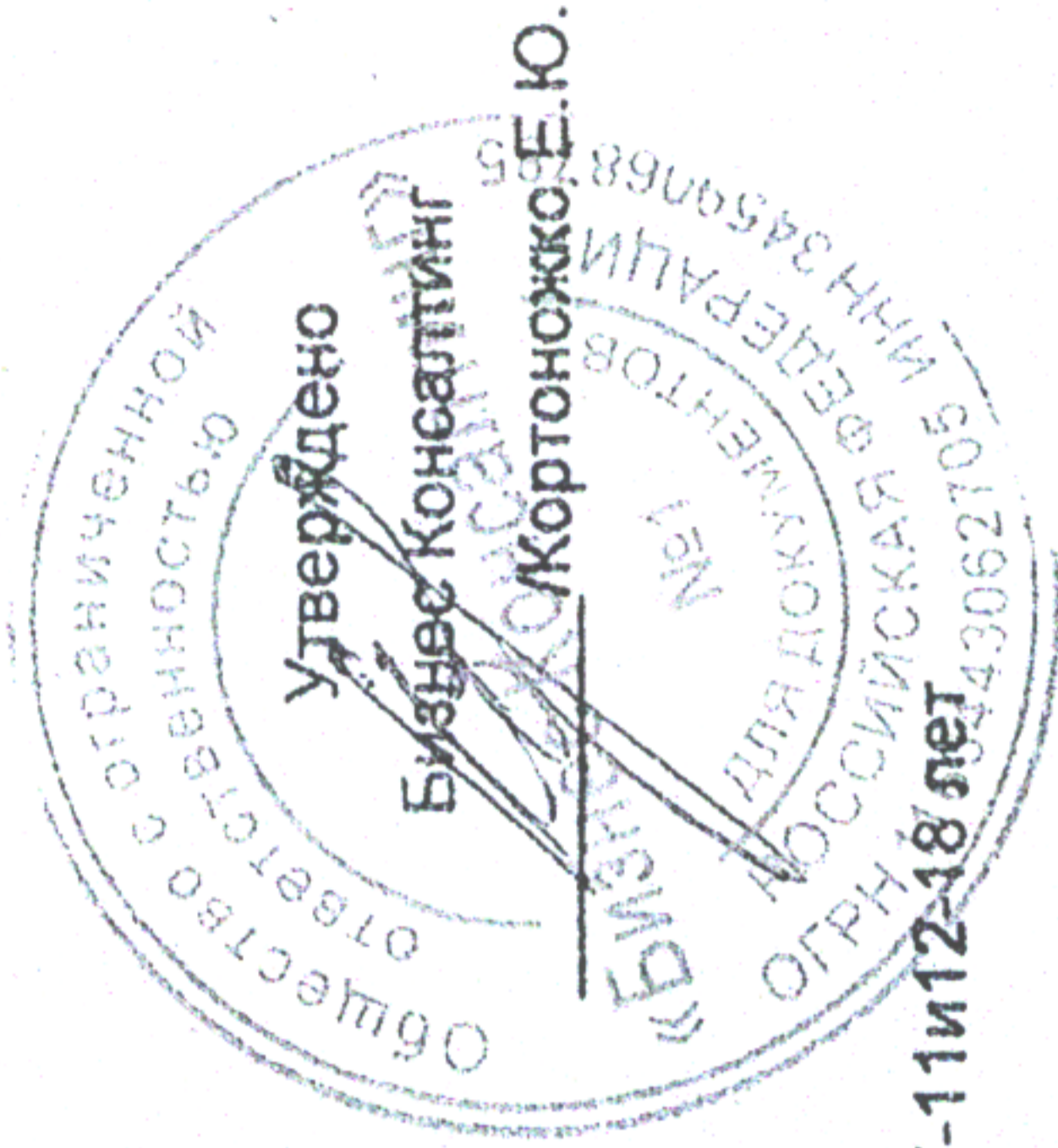
Простая подпись

Согласовано:

Директор

*Лариса Николаевна*

25.11.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ по порядку	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
<b>Вариант 6</b>																
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов																
и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах																
под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности																
росийских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман																
<b>В.А</b>																
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	32	200	200	200	4,08	4,08	4,08	5,52	5,52	34,72	34,72	232,8	232,8	0,48	0,48
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
15	сыр порция	15	10	10	10	2,63	2,63	2,63	2,66	2,66	0,00	0,00	36,00	36,00	0,21	0,21
376	чай с сахаром	15	200	200	200	0,07	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	40	40	50	3,85	3,08	21,36	1,25	1,00	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>550</b>	<b>550</b>	<b>560</b>	<b>10,26</b>	<b>11,03</b>	<b>81,08</b>	<b>9,85</b>	<b>9,6</b>	<b>86,42</b>	<b>490,2</b>	<b>518,8</b>	<b>10,99</b>	<b>10,99</b>	<b>10,99</b>
	Норма выработки на СаниДни 20%-25% ± 5%		500	560	560	15,4-19,25	18-22,5	67-83,75	15,8-19,75	18-23	75,6-95,75	470-587,5	544-660			