

Согласовано:
 директор
Лариса Николаевна

26.10.2023

Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб блюдо	вес блюда				Пищевые вещества/gl				Энергет. ценность				Витамины (мг)			
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Делфи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,00	119,00	0,70	0,70
331	соус сметанный с томатом	3	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	20	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	40	50	3,08	3,85	1,00	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	82,25	510	550	19,49	20,99	11,51	12,72	81,16	93,80	512,92	582,72	1,26	1,26

15-4-19-25	18-22-5	15-8-19-75	18-23	61-83-75	76-6-95-75	470-587-5	544-660
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------