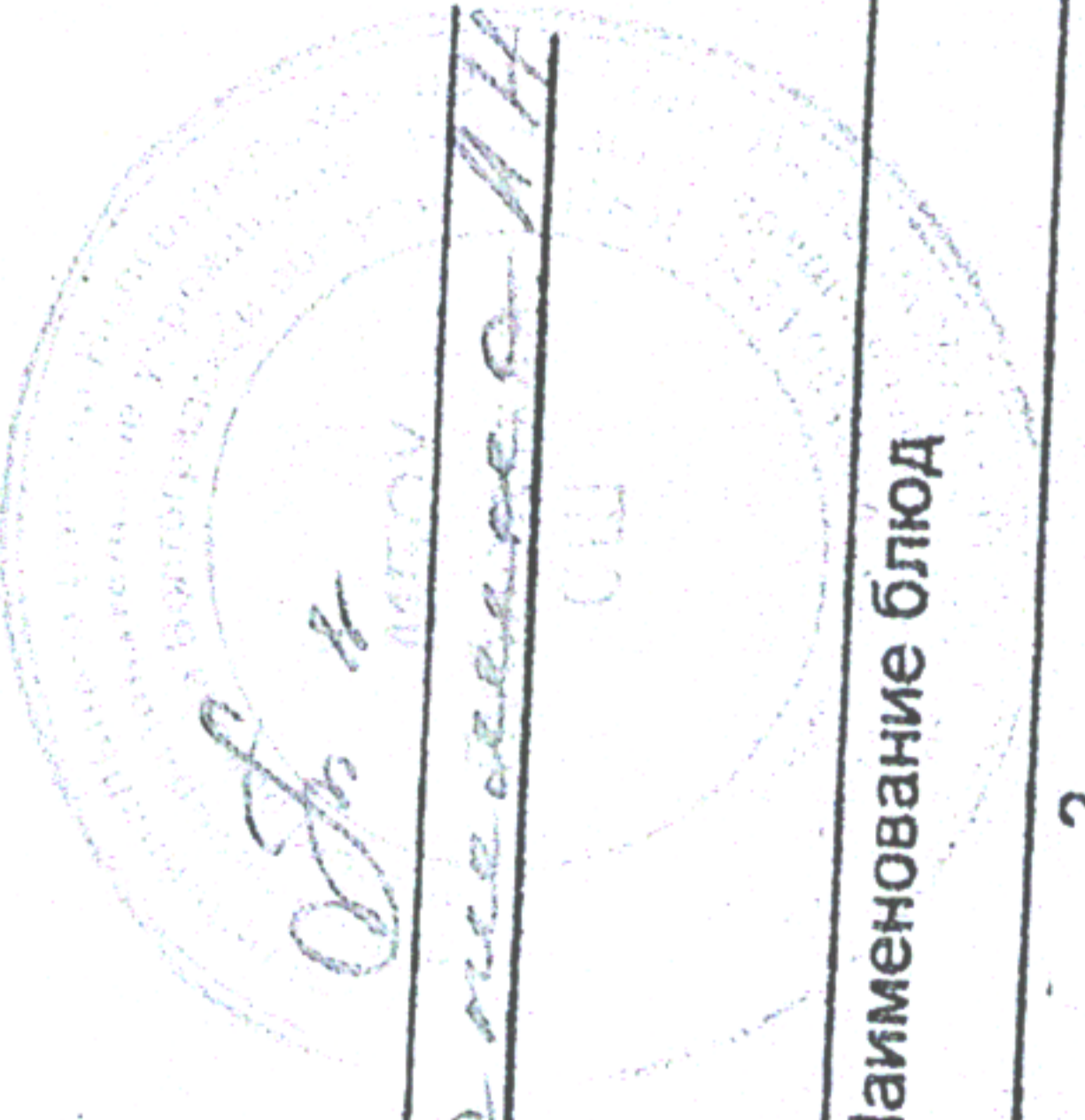
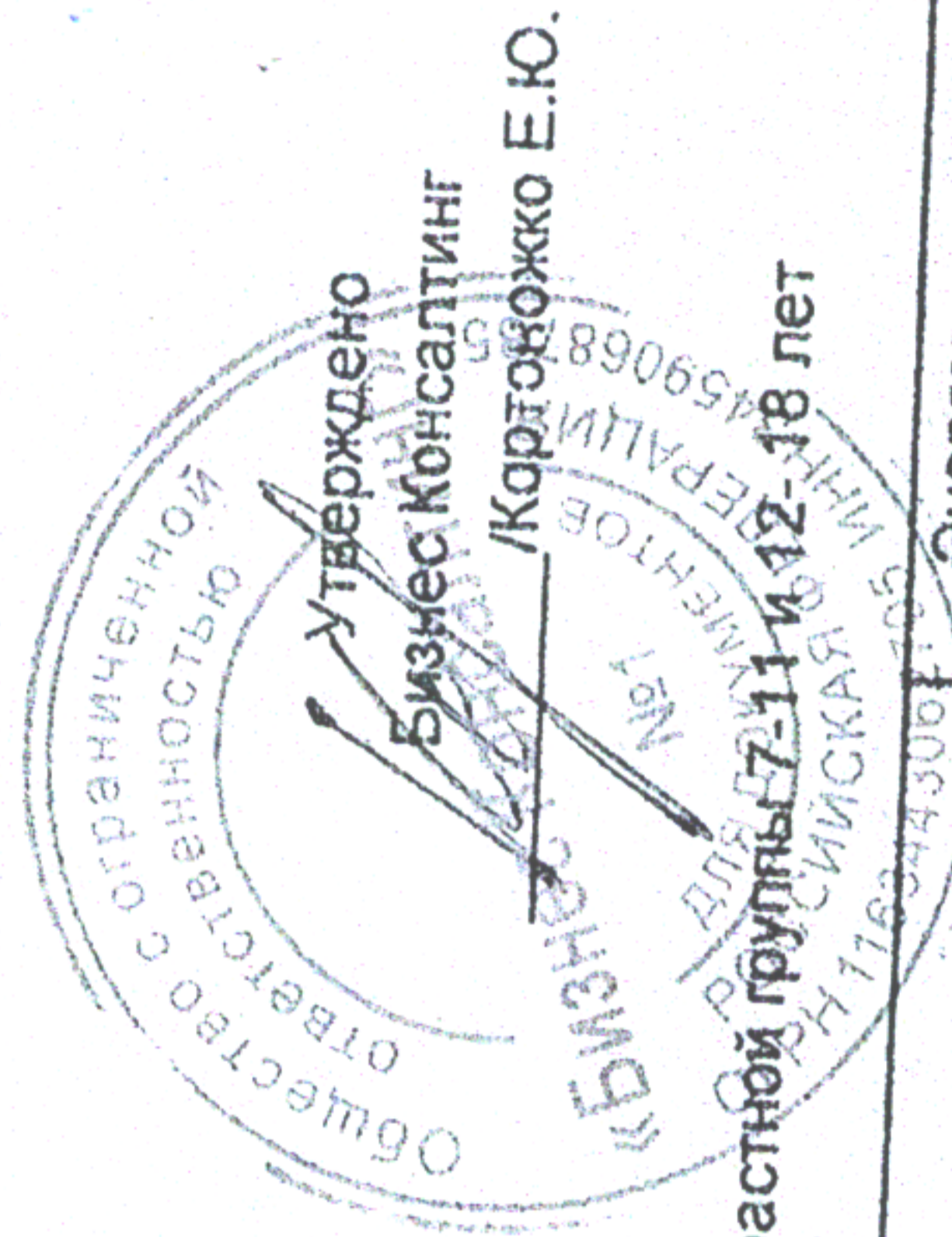


27.09.2023



Согласовано:
 директор
 Лариса Николаевна



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 /Кротово Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. Ценность		Витамины (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

СУП молочный с макаронными изделиями	36	250	250	5,47	5,47	4,75	4,75	17,95	17,95	150,00	150,00	0,11	0,11
масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
хлеб пшеничный	5,25	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
Итого	82,25	590,0	590,0	9,1	9,1	13,1	13,1	59,3	59,3	404,8	404,8	10,5	10,5
Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	500	550	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	79,6-95,75	470-587,5	470-587,5	544-680	544-680