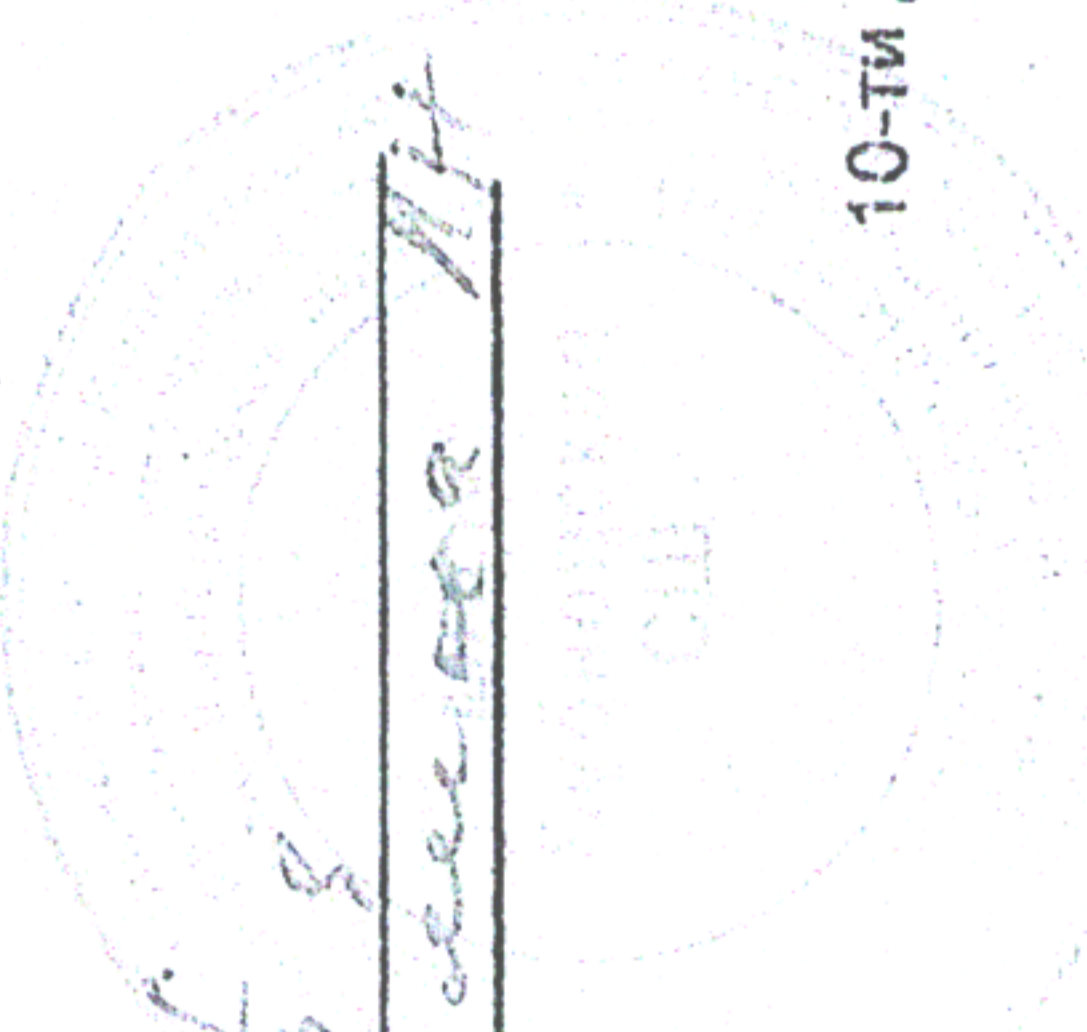


Согласовано:

Директор

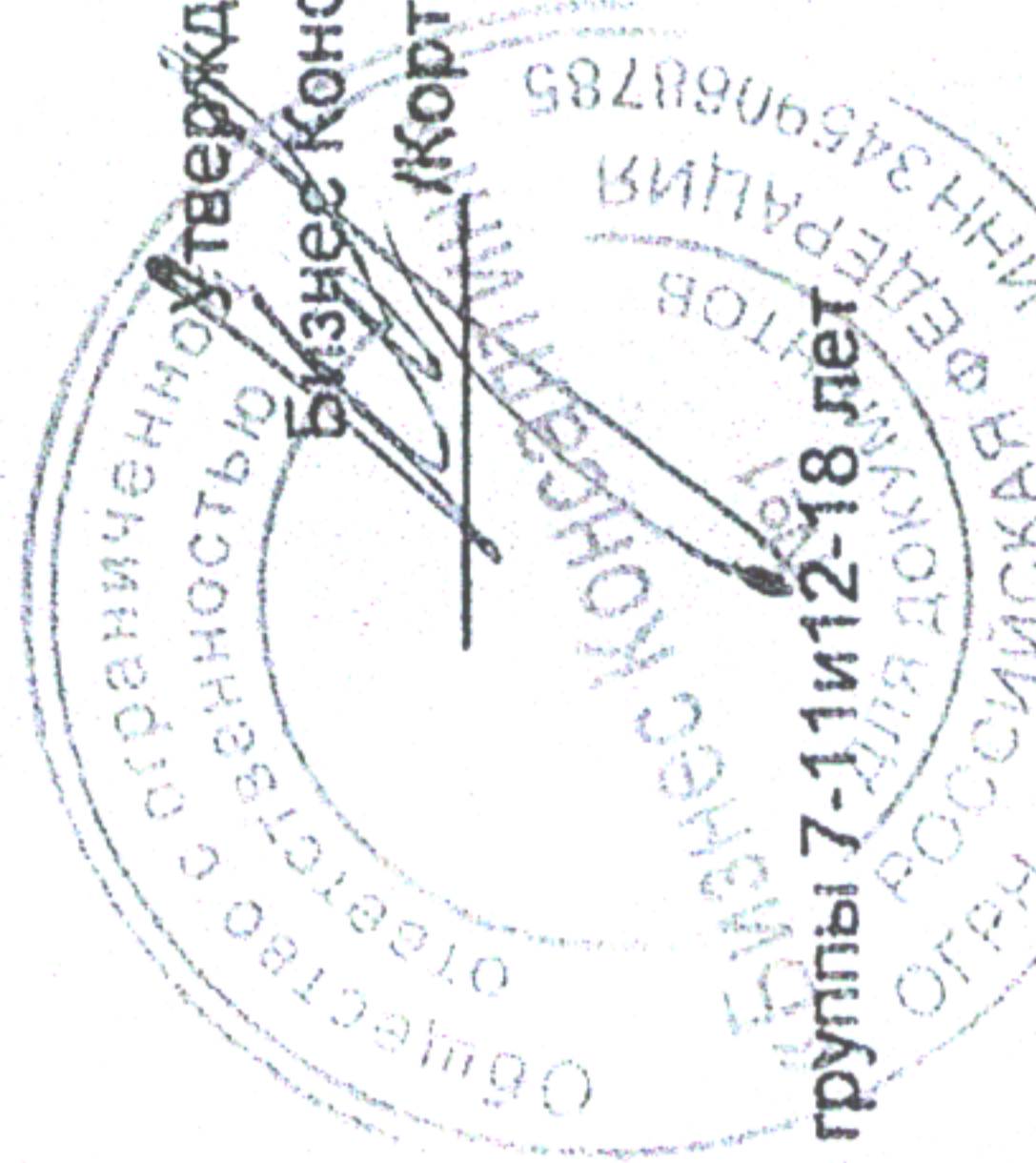
*Лариса Николаевна*



Согласовано и утверждено

Бизнес-Консалтинг

*Е.Ю. Кортоножко*



27-10-2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб				вес блюда				Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
	блюдо		блюдо		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах редакции В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

47	капуста квашеная с растительным маслом	15	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35
77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30	100	100	10,00	10,00	13,30	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35
331	соус сметанный с томатом	3	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
203	макароны отварные с маслом	13	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
709	хлеб пшеничный	5,25	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
371	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	22,25	550,0	600,0	18,4	19,9	22,7	24,9	67,5	76,2	548,4	609,3	1,3	1,3

Итого выделено на СанПиН 20% - 25% ± 5%

15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67.8.75	76.6-95.75	470-587.5	544-660
------------	---------	------------	-------	---------	------------	-----------	---------