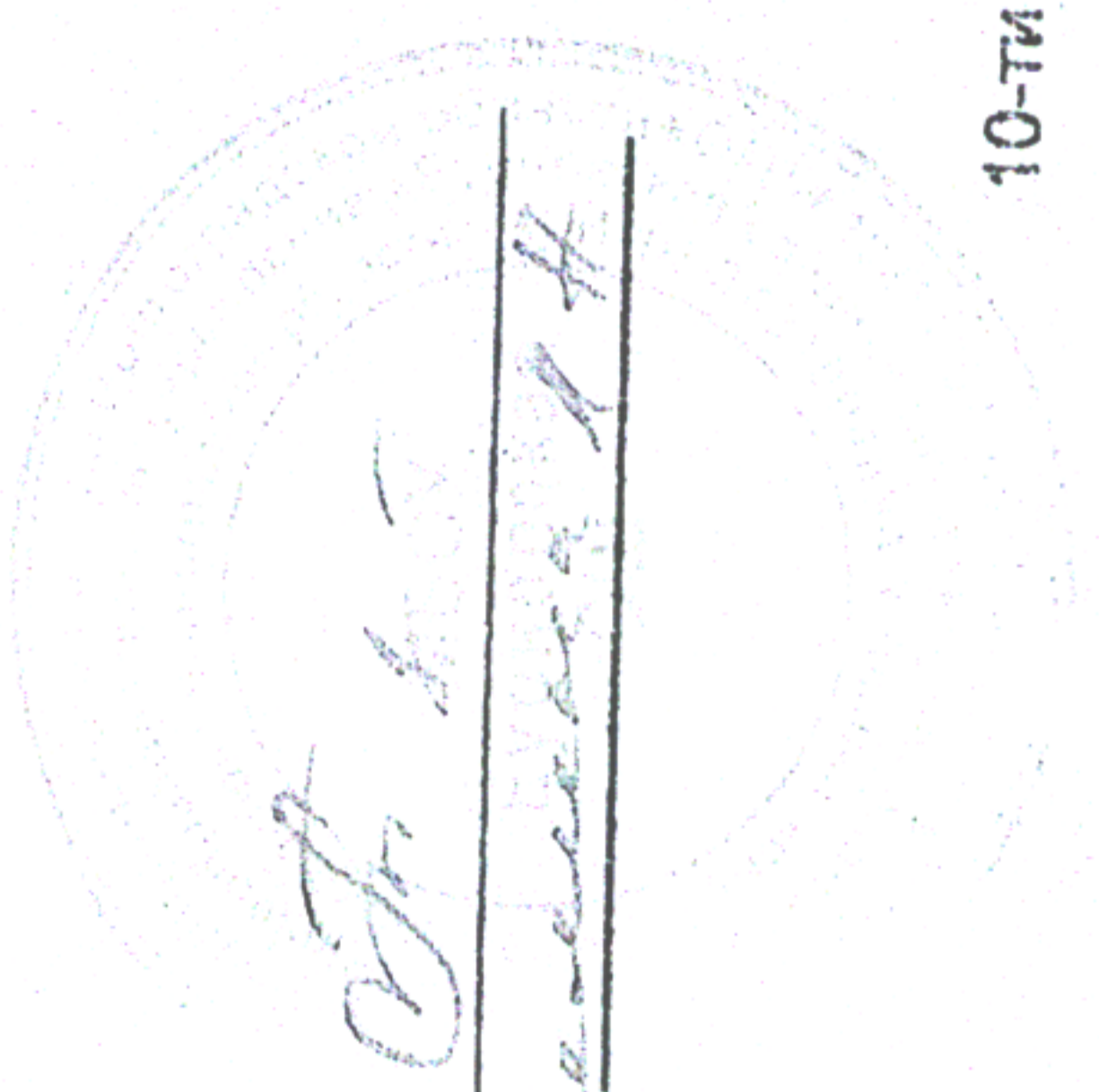


Согласовано:

Директор

Лариса Николаевна



27.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/gr				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	Блюдо	Блюдо	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов

Завтрак

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности

расчетных продуктов питания: Справочник,-М.; Делли Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

№	Наименование блюда	Цена руб	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
0	овощи натуральные по сезону (огурец)	10	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10
246	гуляш из отварного мяса	37,00	90	100	15,21	16,90	14,75	16,40	3,60	4,00	208,80	232,00
203	макаронны отварные с маслом	15	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80
701	хлеб пшеничный	5,25	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
	Итого	82,25	530	580	23,47	25,48	20,45	22,14	68,44	69,52	551,4	578,6
	Норма расхода по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,1-19,25	18-22,5	13,5-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тапилина Лариса Николаевна

30.11.23 12:39 (MSK)

Простая подпись