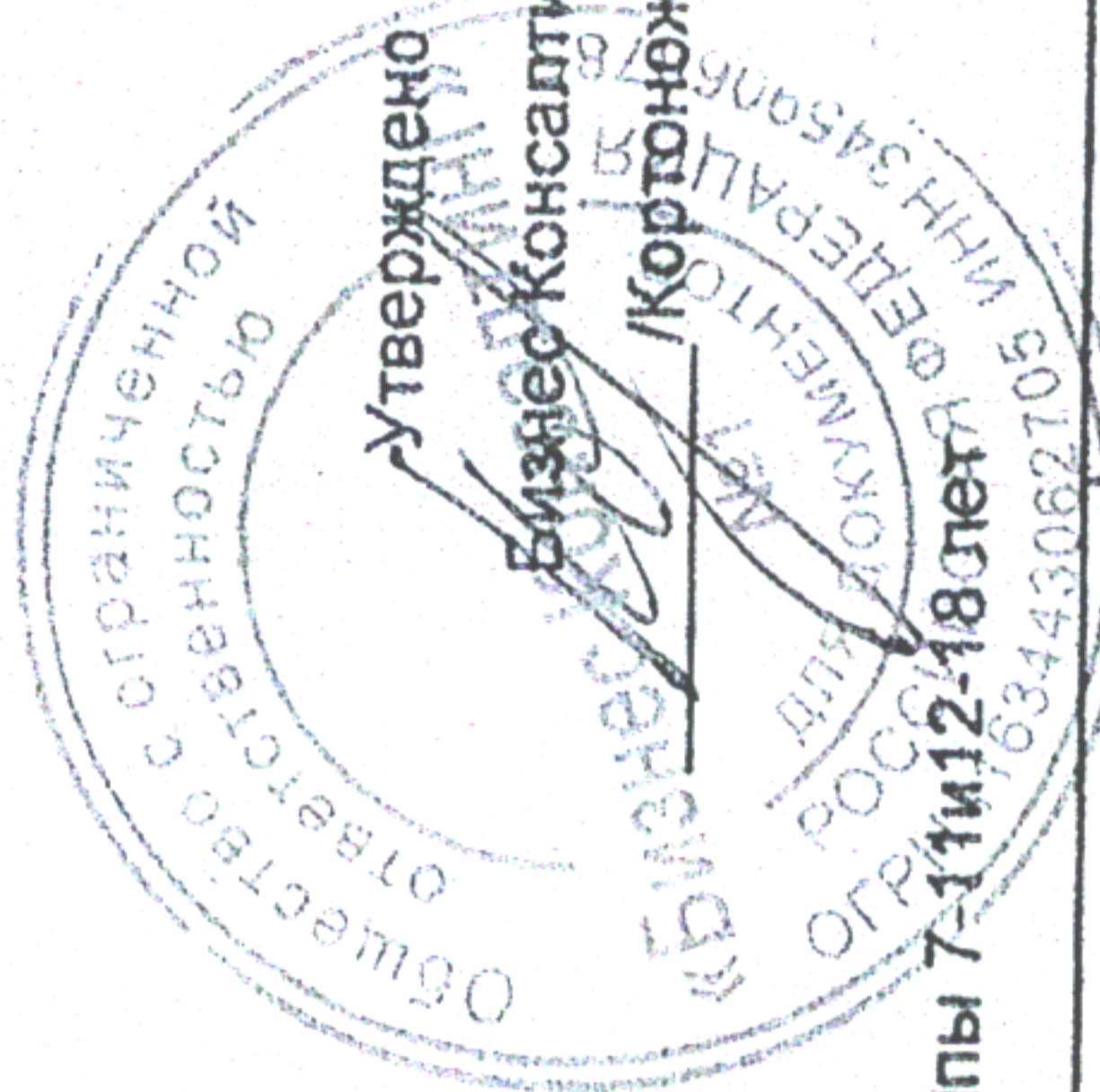


Согласовано:

директор

Лариса Николаевна

28.12.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| Муниципальное бюджетное учреждение БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тапилина Лариса Николаевна | Наименование блюд | Цена руб | | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | | |
|---|-------------------|----------|--|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|-----------|----------|
| | | блюда | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | |

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности

Российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

Завтрак

В.А

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-------|-----|-----|-------------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|------|------|
| 291 | плов из птицы | 48 | 250 | 250 | 23,18 | 13,08 | 13,08 | 31,50 | 31,50 | 337,00 | 337,00 | 0,60 | 0,60 |
| 70 | овощи натуральные по сезону (помидор) | 13 | 60 | 100 | 0,67 | 0,06 | 0,1 | 2,1 | 3,5 | 12,8 | 20 | 1,75 | 3,5 |
| 701 | хлеб пшеничный | 5,25 | 40 | 50 | 3,08 | 1,00 | 1,25 | 21,36 | 26,70 | 114,40 | 143,00 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | чай с сахаром и лимоном | 16 | 200 | 200 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 | 62 | 62 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 82,25 | 550 | 600 | 27,06 | 14,16 | 14,45 | 70,16 | 76,9 | 526,2 | 562 | 2,65 | 4,4 |
| | Норма завтрака по СанПиН 2009-18-10-01 ± 5% | | 500 | 550 | 15,11-19,35 | 15,8-19,75 | 19-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 514-680 | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тапилина Лариса Николаевна

30.11.23 12:38 (MSK)

Простая подпись