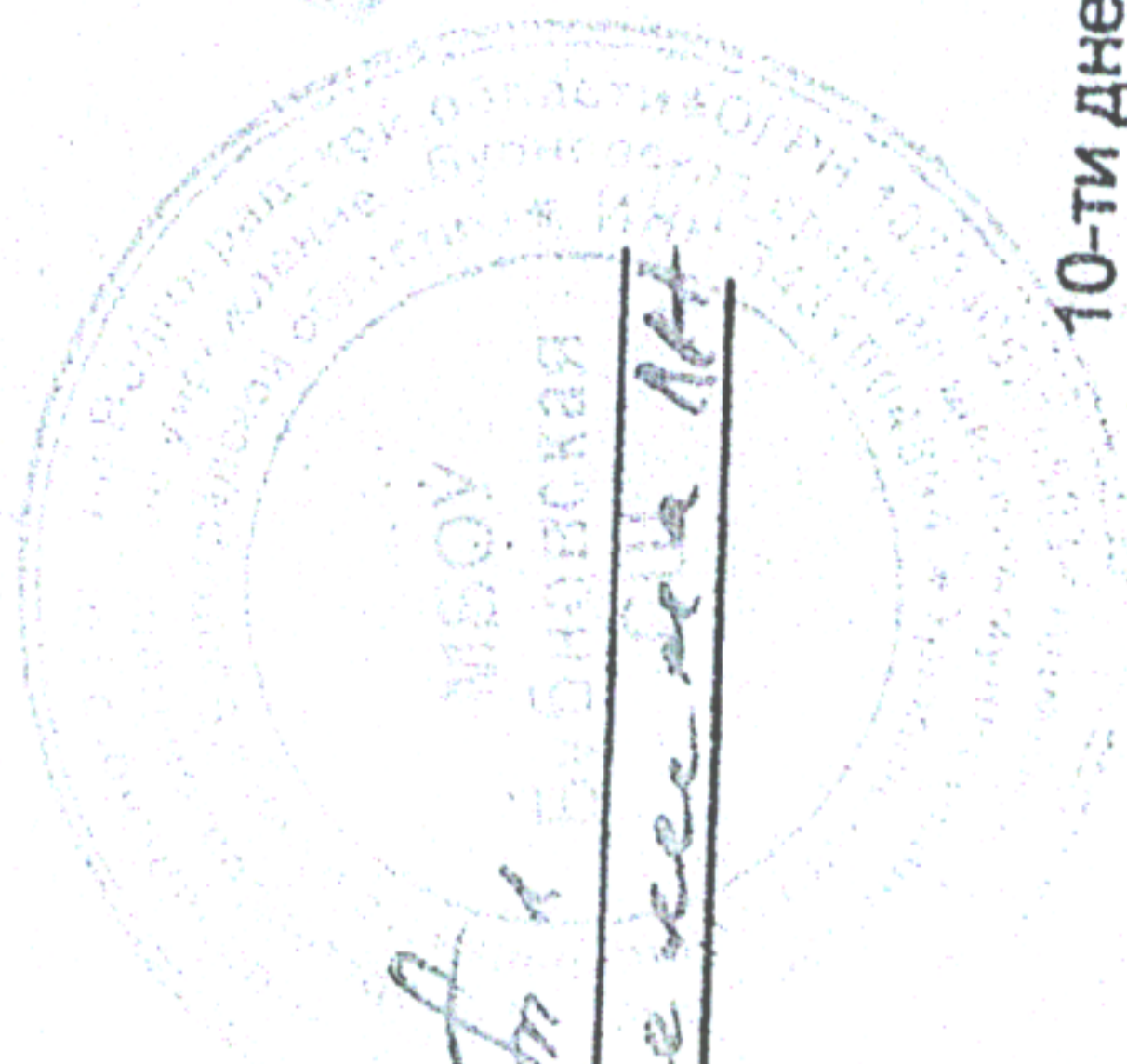
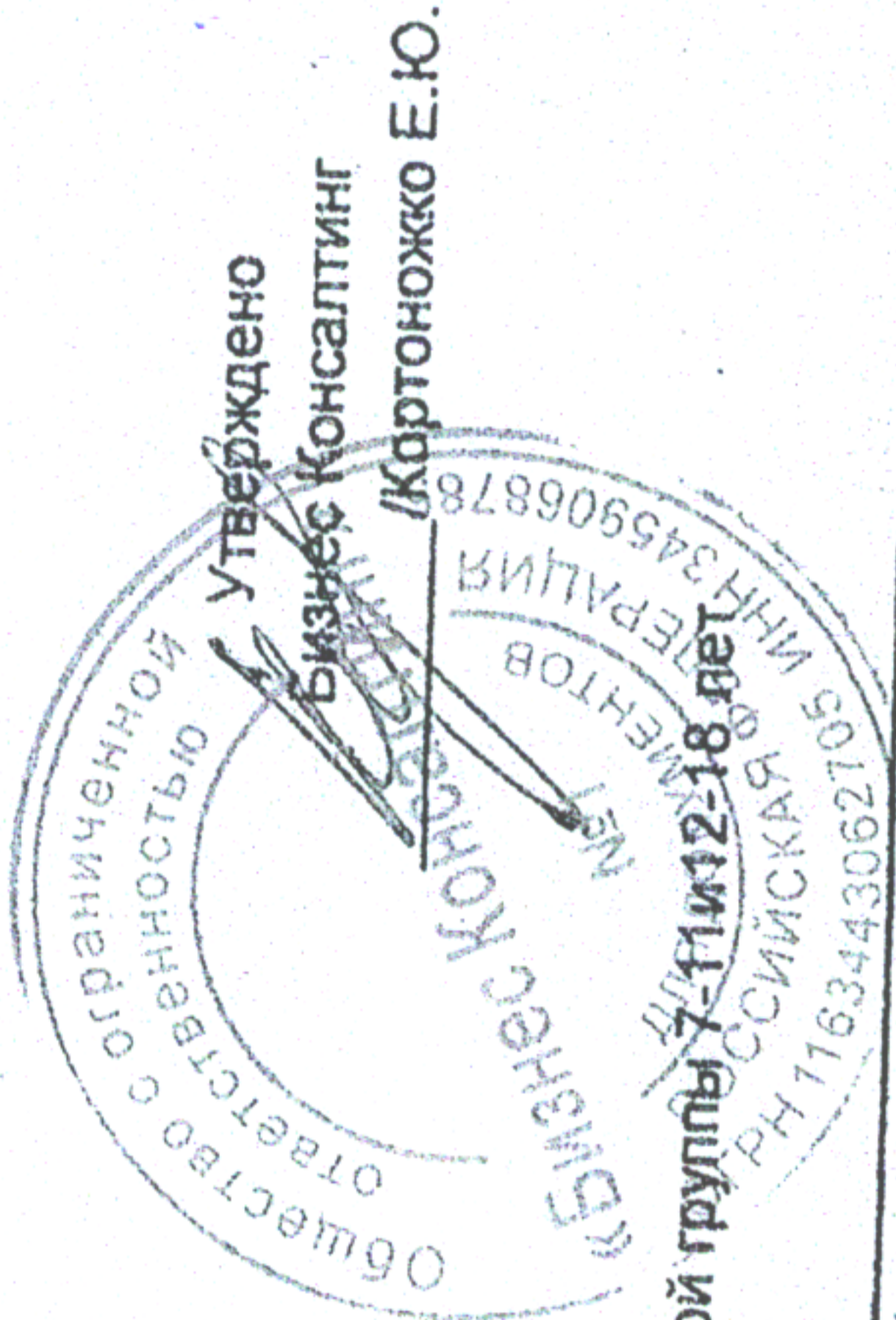


Согласовано:  
директор



3.10.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2													

**Вариант 7**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и технологических изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности пищевых продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	свекла отварная с маслом	12		60	100								
2	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	29		100	100								
3	соус сметанный с томатом	3		20	20								
4	каша гречневая рассыпчатая	18		150	150								
5	хлеб пшеничный	5,25		20	30								
6	чай с сахаром каркаде	15		200	200								
7	Итого	82,25		550	600	20,43	23,45	17,49	21,4	73,94	89,78	534,6	644,06
	Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%			500	500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	15-20	67-83,75	70,6-95,75	470-587,5	544-680

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮМИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Тупилина  
Лариса Николаевна

12.09.23 11:45 (MSK)

Простая подпись