

Согласовано: _____
директор _____

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»
№1
РОССИЙСКИЙ
ОГРН 7707083862705
БИЗНЕС
ПОСРЕДСТВО
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ
КОНСАЛТИНГ

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет) ОВЗ группы (завтрак+полдник)
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
обитания".

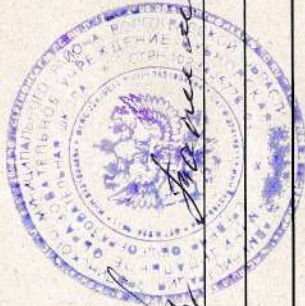
Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.
В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:

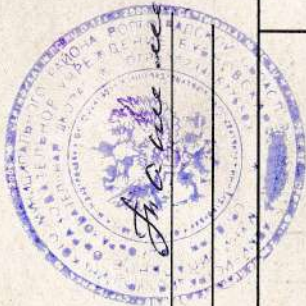
директор



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет				12-18 лет		
«Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	30
Блинчики со стуженным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	22
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
Итого за _Завтрак	600	15,78	16,06	79,25	527,09		87,36
Полдник							
Макароны отварные с сыром	180	9,50	8,15	34,32	250,30	54-3г/2022н	20,64
Сок Фруктовый	180	0,9	0	22,15	92,2	289/2017м	12
Итого за Полдник	360	10,40	8,15	56,47	342,50		32,64
Всего за Понедельник	960,00	26,18	24,21	135,72	869,59		120

Согласовано:
директор



Handwritten signature

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Жеретическая ценность (ккал) (№ рец.)	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
Завтрак						
День 2/неделя 1: Вторник	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л
Консервы закусочные (икра кабачковая)	120	12,72	12,88	6,48	193,16	3/2022 54-3сс/2022н
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м
Макаронны отварные с маслом	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м
Хлеб пшеничный	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н
Чай с сахаром	630	24,42	24,18	86,67	663,10	
Итого за завтрак						
Полдник						
Каша молочная жидкая пшениная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96	
Всего за Вторник	980	30,44	29,37	117,16	946,06	



Согласовано: *[Signature]*
 директор *[Signature]*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			

Завтрак

Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33	70/71/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	48
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,36
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022н	16
Итого за завтрак	550	18,72	19,17	87,83	598,33		87,36

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		32,64
Всего за Среду	900,00	27,90	28,37	133,97	878,43		120

Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортоножко



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/ 54-3сс/2022н	36
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,64	5,76	43,8	249,6	171/2017м	18
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	10
Итого за завтрак	540	22,02	11,56	84,14	535,32		87,36
Полдник							
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	22,64
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-45гн/ 2022н	10
Итого за Полдник	330	5,14	3,87	55,60	277,25		32,64
Всего за Четверг	870,00	27,16	15,43	139,74	812,57		120

Согласовано: _____
 директор _____

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тфетели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТК 77-5/ 54-3сс/2022н	37
Макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	15
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого за завтрак	580	20,00	23,14	69,77	567,46		87,36
Итого за неделю в среднем завтрак	580	20,19	18,82	81,53	578,26		
Полдник							
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		32,64
Всего за Пятницу	930	25,26	34,04	147,36	996,98		120
Итого за неделю в среднем обед	348,00	7,20	7,46	53,26	322,47		

Согласовано: _____
 директор _____



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

День 1/неделя 2: Понедельник

Завтрак

Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017М	30
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017М	18
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017М	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	16
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010М	3,36
Итого за завтрак	550	15,46	17,70	79,16	549,45		87,36

Полдник

Макароны отварные с сыром	180	9,50	8,15	34,32	250,30	54-3г/2022н	20,64
Сок Фруктовый	180	0,9	0	22,15	92,2	289/2017М	12
Итого за Полдник	360	10,40	8,15	56,47	342,50		32,64
Всего за Понедельник	910	25,86	25,85	135,63	891,95		120

Согласовано:

директор



Утверждено

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг»

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Коргоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет				12-18 лет		

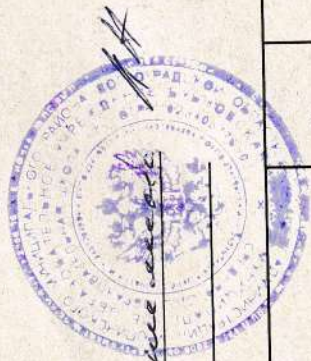
Завтрак

Овощи натуральные по сезону (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/71/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	39
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	15
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	10
Итого за завтрак	610	21,85	20,60	68,36	545,22		87,36

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		32,64
Всего за Среду	960	31,03	29,80	114,50	825,32		120

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Короткожко Е.Ю.



Согласовано:
 директор *Е.Ю. Короткожко*

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) № рец.	цена рубли
		Б	Ж	У		
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33	70/71/2017м	20
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37	291/2017м	52
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого за завтрак	590	23,97	19,24	74,77	575,62		87,36

Полдник

Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		32,64
Всего за Четверг	940	29,23	30,14	152,36	1005,14		120

Согласовано:

директор *Т.А. Мамедов*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40	54-6с/2022н	50
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00	701/2010м	3,36
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00	382/2017м	16
Пряник	50	4,00	9,55	47,40	176,70	п.т	18
Итого за завтрак	550	17,89	18,77	111,21	598,10		87,36
Итого за неделю в среднем завтрак	584,00	20,63	18,90	82,50	568,91		

Полдник

Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	330	5,18	3,80	58,44	288,16		32,64
Всего за Пятницу	880	23,07	22,57	169,65	886,26		120
Итого за неделю в среднем обед	348,00	7,21	7,45	53,83	324,65		

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-97,75	544-680
<i>Среднее значение за завтрак</i>		20,41	18,86	82,02	573,58
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		22,67	20,50	21,41	21,09
Норма Полдника по СанПиН 10%- 15% ± 5%	350	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
<i>Среднее значение за полдник</i>		7,20	7,46	53,54	323,56
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		8,00	8,10	13,98	11,90
<i>Среднее значение за день</i>		27,61	26,32	135,56	897,14
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		30,68	28,61	35,39	32,98
<i>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020</i>		90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение ЭЦ				Норма	
		Завтрак	21,09	20-25%	
		Полдник	11,90	10-15%	

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.