

Согласовано:
 директор

Лариса Николаевна

06.12.2023

Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Коротковичко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)				
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
Вариант 3																
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах																
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник, М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А																
СУП молочный с макаронными изделиями	36	250	250	5,47	5,47	4,75	4,75	4,75	4,75	17,95	17,95	150,00	150,00	0,11	0,11	
масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04	
фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00	
хлеб пшеничный	5,25	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
Итого	82,25	590,0	590,0	9,1	9,1	13,1	13,1	13,1	13,1	59,3	59,3	404,8	404,8	10,5	10,5	
Норма завтрака по СанПиН 2/29/2009-250% ± 5%		600	650	15,8-19,75	18-22,6	18-23	18-23	18-23	18-23	47-83,75	47-83,75	76,6-95,75	470-587,5	470-587,5	544-680	