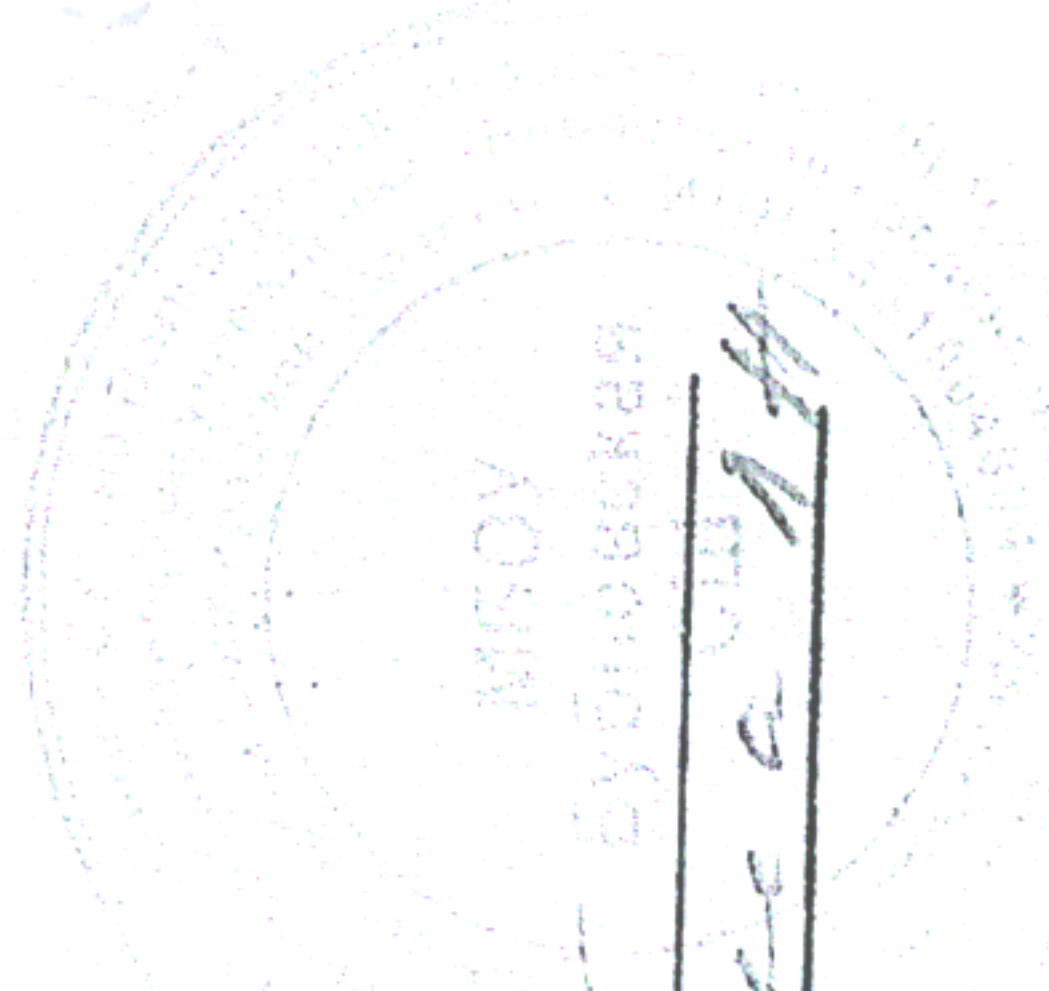


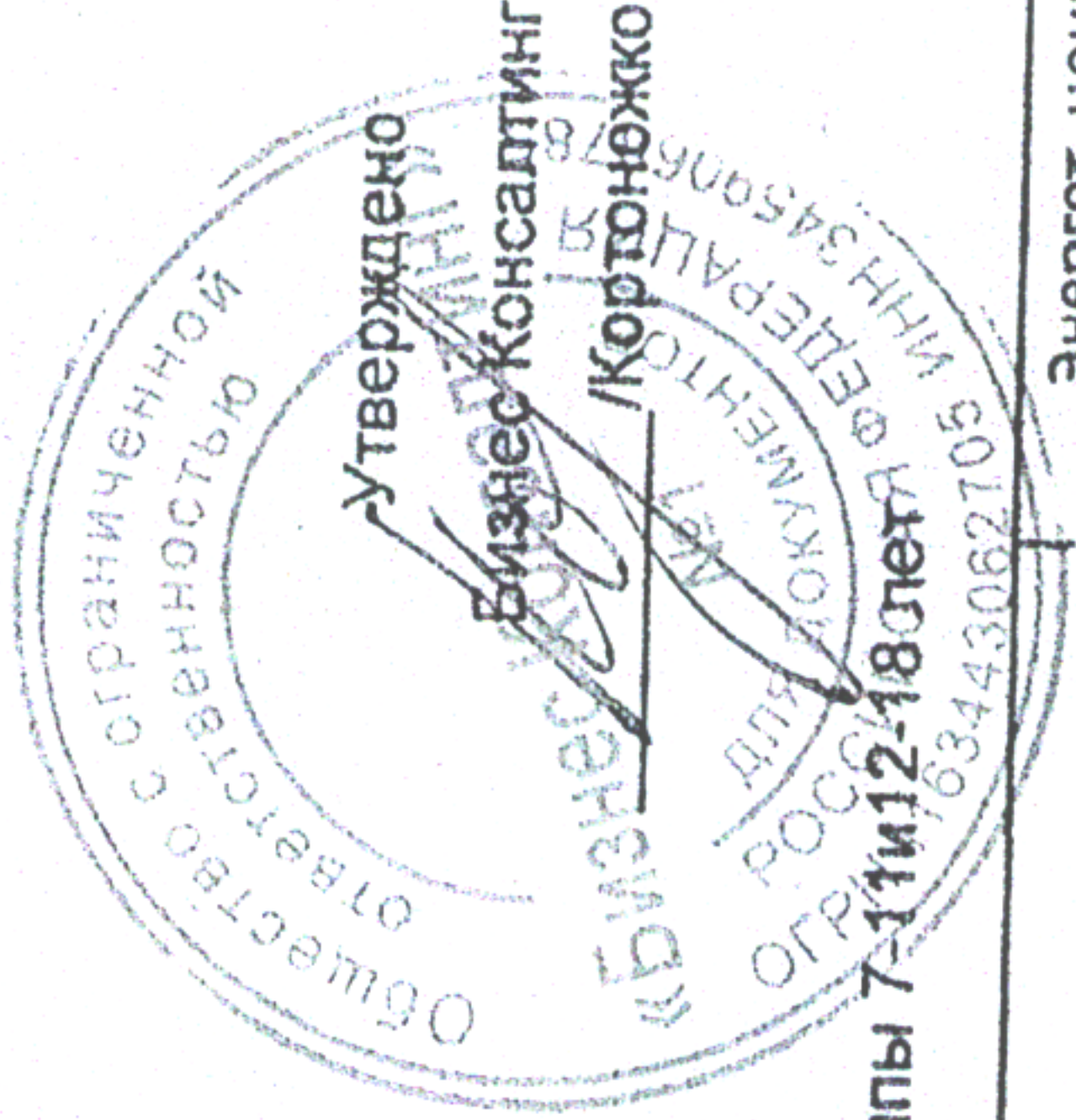
Согласовано:

Директор

*Лариса Николаевна*



4.09.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
	блюдо		7-11 лет	12-18 лет	Ж		У		ккал		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЕЙ В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности

продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скуругин И.М., Тутельман

Завтрак

В.А

231	плов из птицы	48	250	250	23,18	23,18	13,08	13,08	31,50	31,50	337,00	337,00	0,60	0,60
70	овощи натуральные по сезону (помидор)	13	60	100	0,67	1,12	0,06	0,1	2,1	3,5	12,8	20	1,75	3,5
701	хлеб пшеничный	5,25	40	50	3,08	3,85	1,00	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	82,25	550	600	27,06	28,28	14,16	14,45	70,16	76,9	526,2	562	2,65	4,4
	Норма завтрака по СанПиН 2009-18% ± 5%		500	550	15,8-19,75	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	514-660		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БУБНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УРЮПИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ИП, Таплина Лариса Николаевна

12.09.23 11:46 (MSK)

Простая подпись