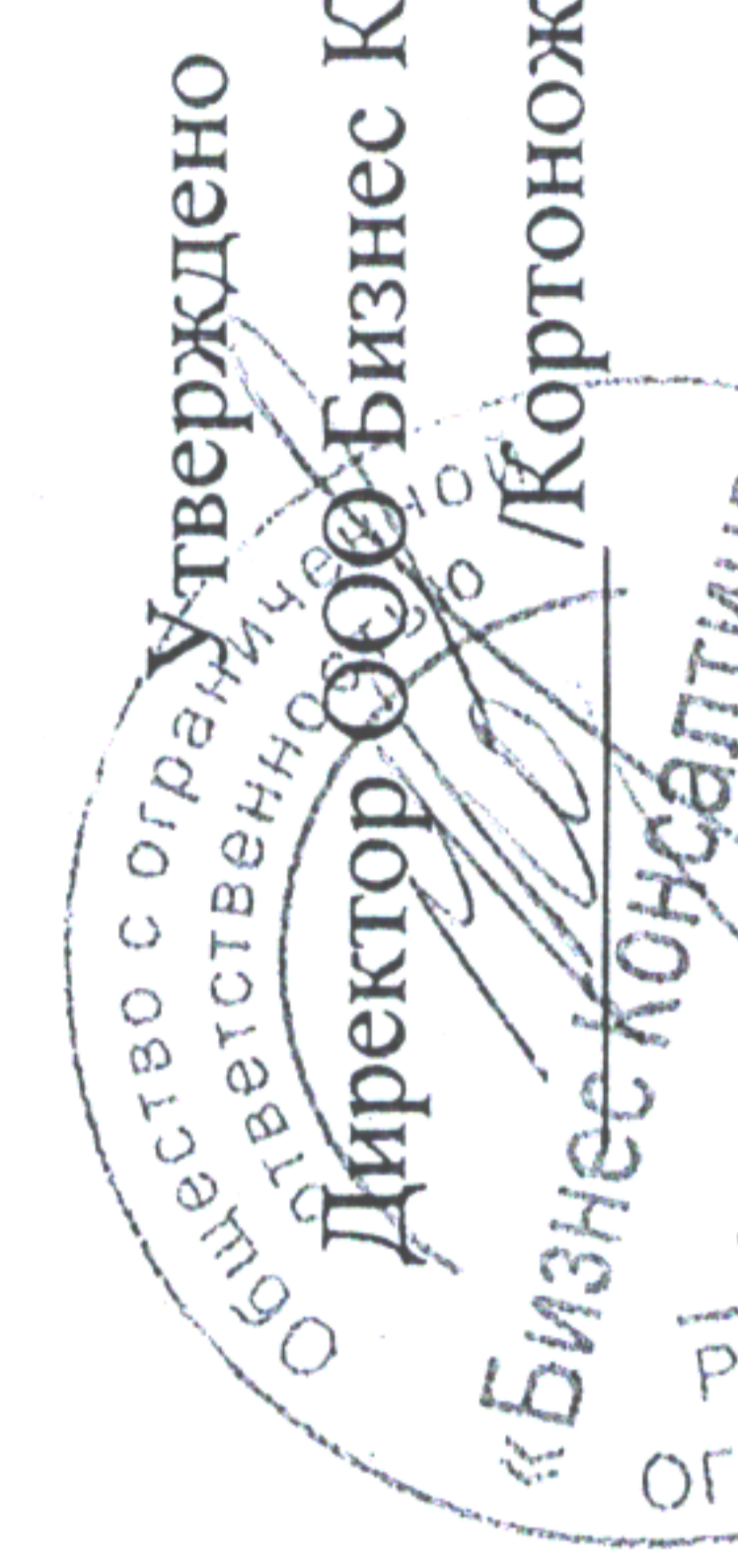




31.01.2024



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022н	33
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	14/2017м	15
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,36
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00	382/2017м	16
Итого за завтрак	590	14,45	16,54	66,03	469,57		87,36

Полдник

Овяди с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		32,64
Всего за Среду	940,00	23,63	25,74	112,17	749,67		120