



Согласовано: *Л. Николаевна*
 Директор

Л. Николаевна

Утверждено
 Ответственный
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг»
 Короткошко Е.Ю.

10.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Завтрак							
Овощи натуральные по сезону (томидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70/71/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	48
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,36
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хв/022н	16
Итого за завтрак	510	18,25	19,10	86,30	589,80		87,36
Полдник							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	25,64
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		32,64
Всего за Среду	860,00	27,43	28,30	132,44	869,90		120