



Согласовано:

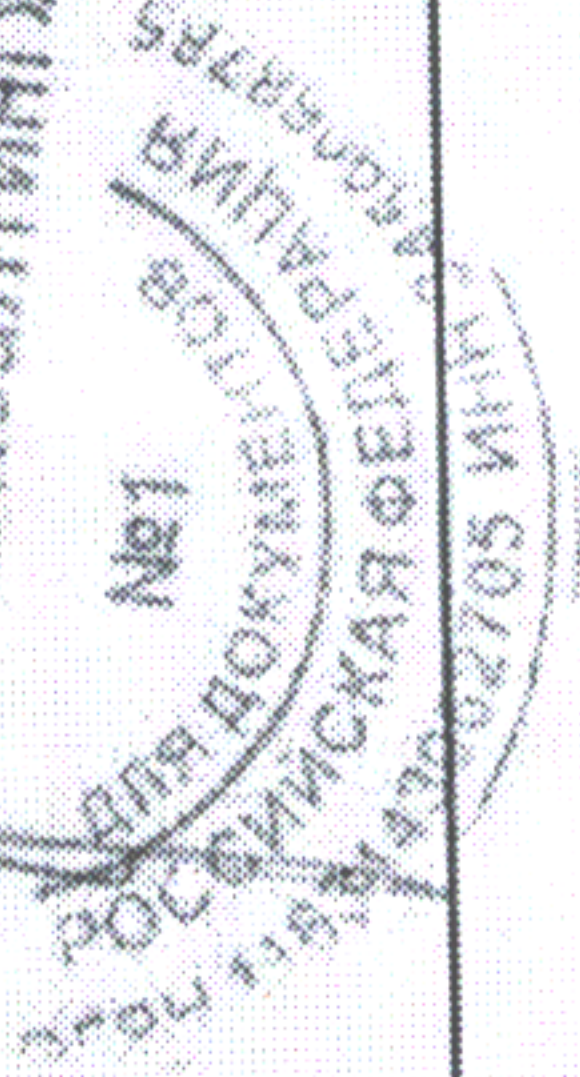
директор

*[Signature]*  
МБОУ  
Букановская  
СШ

День 4/неделя 1: Четверг

06.02.2025

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Бизнес Консалтинг  
Е.Ю.



| День 4/неделя 1: Четверг                                |              |                      |       |       |                                      |                            |             |
|---------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|----------------------------|-------------|
| Наименование блюда                                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.                     | цена<br>руб |
|                                                         |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |                            |             |
| Завтрак                                                 |              |                      |       |       |                                      |                            |             |
| Консервы закусочные ( Зеленый горошек)                  | 60           | 1,7                  | 0,1   | 3,5   | 22,1                                 | 131/2017м                  | 20          |
| Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20 | 120          | 12,30                | 4,70  | 6,90  | 119,00                               | ТТК 77-1/<br>3сс/2022н 54- | 44          |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом                       | 150          | 4,7                  | 4,8   | 36,5  | 208                                  | 171/2017м                  | 20          |
| Хлеб пшеничный                                          | 40           | 3,08                 | 1,00  | 21,36 | 114,40                               | 701/2010м                  | 3,67        |
| Чай с сахаром                                           | 200          | 0,2                  | 0     | 10,38 | 42,32                                | 54/2гн/2022н               | 12          |
| Итого за завтрак                                        | 570          | 21,98                | 10,60 | 78,64 | 505,82                               |                            | 99,67       |
| Всего за Четверг                                        | 570          | 21,98                | 10,60 | 78,64 | 505,82                               |                            |             |