



Согласовано:

директор

*Р. В. Бабичева*

День 3/неделя 1: Среда

Утверждено  
Директор ООО Бизнес-Консалтинг  
«Бизнес-Консалтинг»  
Е.Ю. Короткожер

16.04.2025

| Наименование блюда                                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.      | цена<br>,<br>рубли |
|-----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|-------------|--------------------|
|                                                           |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |             |                    |
| Завтрак                                                   |              |                      |       |       |                                      |             |                    |
| Свекла отварная с маслом                                  | 60           | 3,6                  | 0,88  | 4,96  | 55,68                                | 52/2017м    | 20                 |
| Гречка по-Купечески с мясом                               | 200          | 13,20                | 17,80 | 37,50 | 363,00                               | 458/2002г   | 56                 |
| Хлеб пшеничный                                            | 50           | 3,85                 | 1,20  | 26,70 | 133,00                               | 701/2010м   | 3,67               |
| Компот из смеси сухофруктов<br>(с добавлением витамина С) | 200          | 0,5                  | 0     | 19,8  | 81                                   | 54-1хн/022н | 20                 |
| Итого за завтрак                                          | 510          | 21,15                | 19,88 | 88,96 | 632,68                               |             | 99,67              |
| Всего за Среду                                            | 510          | 21,15                | 19,88 | 88,96 | 632,68                               |             |                    |