

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:

Директор:

24.09.2025

Согласовано:

Директор:

8 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборный рецепт:

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259

ЧАЙ С САХАРОМ № 685

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6

Итого за прием пищи:

60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
200	11,92	18,10	45,30	305,00	259
200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
510	16,48	18,7	82,29	484,3	