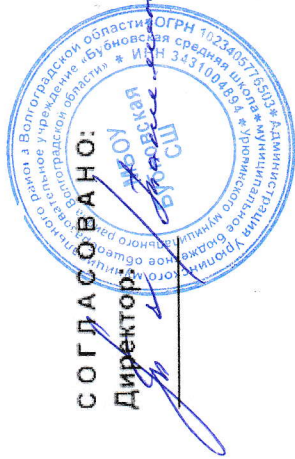




УТВЕРЖДАЮ:
Директор: *[Signature]*



СОГЛАСОВАНО:
Директор: *[Signature]*

Примерное 10-ти дневное меню
для обеспечения бесплатным
питанием (полдником)
обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей-инвалидов
возрастной группы 12-18 лет

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Утверждаю:

Директор:

Согласовано: *С.А. Сидорова*



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборщик рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК №57
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	250	0,25	0,00	18,75	72,50	ТТК №19
Итого за прием пищи:	350	8,15	9,40	74,25	411,50	

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Утверждаю:
Директор: *[Signature]*



Согласовано:
Директор: *[Signature]*

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборщик рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210	ТТК №55	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0,00	18,75	72,50	ТТК №44	
Итого за прием пищи:	350	5,22	12,00	39,75	282,50		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полнники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

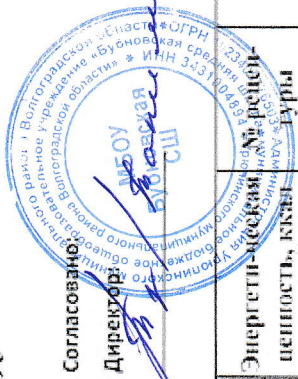
Утверждаю: _____
 Директор: _____

Согласовано: _____
 Директор: _____

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборный рецептурный
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8	ТТК №56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	250	2,00	2,00	12,37	74,90	ТТК №10
Итого за прием пищи:	350	5,50	8,30	74,67	392,70	

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подпики) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Утверждено:
Директор:

Согласовано:
Директор:

А.В.Р.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

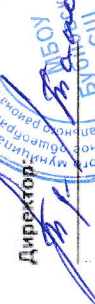
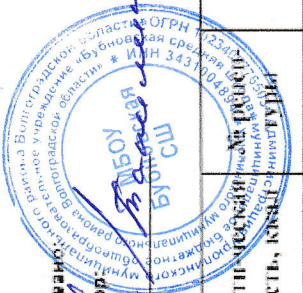
Завтрак

Подпики

БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК №57	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75	ТТК № 15	
Итого за прием пищи:	350	8,36	9,40	79,25	432,75		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю:
 Директор: 


Согласовано:
 Директор: 


5 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборщик рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210	ТТК №55	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0,00	18,75	72,50	ТТК № 44	
Итого за прием пищи:	350	5,22	12,00	39,75	282,50		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сбор рецензирования
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК №57
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	250	0,25	0,00	18,75	72,50	ТТК №19
Итого за прием пищи:	350	8,15	9,40	74,25	411,50	

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Утверждаю:
Директор: *[Signature]*



Согласовано:
Директор: *[Signature]*

7 день

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборщик рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210	ТТК №55
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75	ТТК № 15
Итого за прием пищи:	350	5,46	12,00	44,75	303,75	

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор:



8 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептурного листа	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8	ТТК №56	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0,00	18,75	72,50	ТТК №44	
Итого за прием пищи:	350	3,72	6,30	81,05	390,30		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано:

Директор:



10 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборщик рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК № 15 Итого за прием пищи:	100	5	12	21	210	ТТК №55	
	250	0,46	0,00	23,75	93,75	ТТК № 15	
	350	5,46	12,00	44,75	303,75		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей*- инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккклд
Итого за период	63,39	100,20	626,72	3 622,75
Среднее значение за период	6,34	10,02	62,67	362,27
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	