

Согласовано
Директор МБОУ Бурбуровской СШ
О.А.Короножко

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

9.06.2025

Примерное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений
в период каникул при 2-х разовом питании

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Согласовано

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	5,6	9,8	30,6	273,2	21	54-25к	2022н
	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	25	3	2017м
	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10	54-3гн	2022н
Итого за прием пищи:	502	13,6	22,4	69,7	562,52			
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,42	25	24	2017м
	200	1,6	4,0	10,4	84,5	20	54-28с	2022н
	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	36	77-7/54-3с	2022/2022н
Фрикадельки с соусом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15	203	2017м
Макаронные изделия отварные	200	0,1	0,0	28,2	113,2	10	360	2017м
Кисель из повидла	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
Хлеб пеклеванный								
Итого за прием пищи:	790	29,9	25,9	121,6	819,12	169		
Всего за день:		43,5	48,3	191,3	1381,64			