

Paperwork all stop by Tuesday. Call
 me soon. JH

Кортоножко Е.Ю.

17.06.2025

Примерное 10-ти дневное меню

В лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образований

В среднем количеству при 2-х разовых питаниях

Утвєждно Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Қортоножко Е.Ю

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена рублн	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307	21	54-16к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10	54-2гн	2022н
Итого за прием пищи:	565	9,8	12,8	78,9	509,72			

Обед

		Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	25	54-23	2022г
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,6	4,0	6,9	74	20	54-1с	2022г
Тефтели с соусом	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	37	77-5/54-3с	2022/2022г
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15	203	2017г
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10	54-1хн	2022г
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	820	24,6	29,5	115,4	774,32	169		
Всего за день:		34,4	42,3	194,3	1284,04			