

Согласовано Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей, возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

в период каникул при 2-х разовом питании

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Цена рублн	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г				
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	9,8	7,5	24,7	21	54-22к	2022н
Хлебобулочные изделия с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	25	2	2017м
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	10	54-3гн	2022н
Итого за прием пищи:	507	13,4	14,8	66,3			
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	25	54-2з	2022н
Суп из овощей	200	1,4	4,0	8,9	20	54-17с	2022н
Салат из птицы	200	20,4	25,3	36,5	50	291	2017м
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	4	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	4	702	2010
Итого за прием пищи:	760	29,7	30,1	111,6	169		
Итого за день:		43,1	44,9	177,9			
				1340,12			